

# 子ども運動教室

小4~6年生クラス

～月曜日コース（競技力UPを目指したコース）～



スポーツをするための  
身体の土台づくり

主催：公益財団法人光市スポーツ振興会

後援：光市教育委員会 光市体育協会

講師：高菅徹（JCCA キッズスペシャリスト）

期間：前期 平成30年4月16日（月）～平成30年7月9日（月）全12回

後期 平成30年9月3日（月）～平成30年12月10日（月）全12回

全24回

毎週月曜日 17:40～18:40 ※8月はお休みです

対象者：市内小学4～6年生（H30年度）

会場：光市総合体育館 メインアリーナ・サブアリーナ

参加料：①6,000円（全12回） ②6,000円（全12回）

準備物：運動のできる服装、室内シューズ、タオル、水分補給用飲み物（蓋付き）

定員：20名 ※定員になり次第申し込みを締め切ります

申込：平成30年4月5日（木）10時から下記にて受付開始 FAX可

〒743-0011 光市大字光井1941-1 光市総合体育館内

公益財団法人光市スポーツ振興会

TEL (0833) 72-9100 Fax (0833) 72-9550

その他：送迎・受付は必ず保護者が行うこと

# 「子ども運動教室 ～月曜日コース～」開催要項

- 1 目的 遊びの中で様々な動きを習得し、スポーツなどのより高度な活動へと発展させることで、子供に運動習慣を形成させ、生活の中に運動やスポーツが定着していく生涯スポーツ社会の実現へとつなげる。

- 2 主催 公益財団法人光市スポーツ振興会  
3 後援 光市教育委員会 光市体育協会  
4 講師 高菅 徹 (JCCAキッズスペシャリスト)



「センスを磨くことができる時期」＝ゴールデンエイジに身体の動きづくりの基礎を作ろう！

## 5 内容 **競技力アップを目指したコースです！**

主に**体幹・姿勢**に注目したコアトレ・全身運動を行い、「走る・とぶ・投げる」の動作をよりやり易くし、スポーツをするための身体の土台づくりを行う

- 6 対象 市内小学4～6年生

- 7 期間 **前期** 平成30年 4月16日(月)～平成30年 7月 9日(月) 全12回  
**後期** 平成30年 9月 3日(月)～平成30年12月10日(月) 全12回 } **全24回**  
月曜日 17:40～18:40 ※受付17:30～※教室日程表参照 ※8月はお休み

- 8 参加料 **前期** 6,000円(全12回) **後期** 6,000円(全12回)  
※参加料は各期ごと・初日に徴収します。なお、途中でキャンセルされても返金できませんのでご注意ください。

- 9 会場 光市総合体育館メインアリーナ・サブアリーナ

- 10 定員 20名 **※定員になり次第申込みを締め切ります。(前期・後期 全て参加できる方)**

- 11 準備物 運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、水分補給用飲み物(蓋付き)

- 12 申込み **平成30年4月5日(木) 10:00受付開始** (定員になり次第締め切ります)  
下記に申し込んでください。窓口・郵送・FAX可  
※FAXでの申込は誤送の可能性がありますので、FAX送信後に確認のご連絡をお願いいたします。  
※申込受付完了のお知らせは行いませんのでご注意ください。

〒743-0011 光市大字光井1941-1 光市総合体育館内  
公益財団法人光市スポーツ振興会 担当:安野  
TEL(0833)72-9100 FAX(0833)72-9550

- 13 その他 **※送迎受付は必ず保護者が行うこと**  
**※教室中の安全については配慮いたしますが、万一の事故の場合は主催者が応急処置並びに光市スポーツ安全会の範囲内で対応いたします。その後の処置については、自己の責任において対処してください。**

### 子どもの運動教室 申込書

氏名(フリガナ)	性別	生年月日	学校名・学年
( )	男・女		小学校 ・ 年生

申込保護者 : 氏名 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_ TEL (できれば携帯) \_\_\_\_\_

## 子ども運動教室（４～６年生）月曜教室日程表

2018/4月教室

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
—	9	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20	21	22
★	23	24	25	26	27	28
★			休館日			29
30						昭和の日
振替休日						

※前期4/16からスタート。

2018/9月教室

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
★	10	11	12	13	14	15
★	16	17	18	19	20	21
17	18	19	20	21	22	23
敬老の日						秋分の日
24	25	26	27	28	29	30
振替休日			休館日			

※後期9/3からスタート。

2018/5月教室

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	
7	8	9	10	11	12	13
★	14	15	16	17	18	19
★	21	22	23	24	25	26
★			休館日			27
28	29	30	31			
★						

2018/10月教室

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
★	8	9	10	11	12	13
★	14	15	16	17	18	19
★	20	21	22	23	24	25
★	26	27	28	29	30	31
★			休館日			

2018/6月教室

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
★	11	12	13	14	15	16
★	17	18	19	20	21	22
★	23	24	25	26	27	28
★			休館日			29
★	30					

2018/11月教室

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
					文化の日	
5	6	7	8	9	10	11
★	12	13	14	15	16	17
★	18	19	20	21	22	23
★	24	25	26	27	28	29
★			休館日		勤労感謝の日	
★	30					

2018/7月教室

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
★	9	10	11	12	13	14
★	15	16	17	18	19	20
16	17	18	19	20	21	22
海の日	23	24	25	26	27	28
—			休館日			29
30	31					
—						

※前期7/9まで。

2018/12月教室

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
★	10	11	12	13	14	15
★	16	17	18	19	20	21
—	22	23	24	25	26	27
						天皇誕生日
24	25	26	27	28	29	30
振替休日			休館日	休館日	休館日	休館日
31						
休館日						

※後期12/10まで。