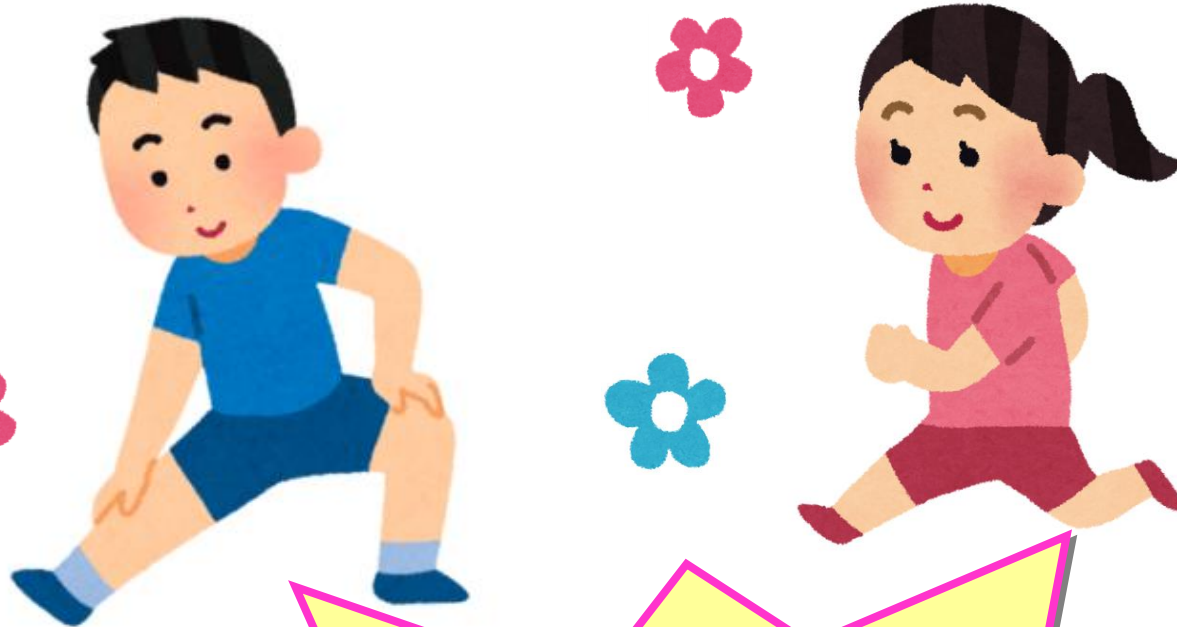


子ども運動教室

小4~6年生クラス

~金曜日コース（楽しく運動をしたい子におススメのコース）~



身体を感じを呼び起こし、
見えなかった能力を引き出す!

主催：公益財団法人光市スポーツ振興会

後援：光市教育委員会 光市体育協会

講師：大田庸補（JCCA アドバンストレーナー）

期間：前期 平成30年4月20日（金）～平成30年7月27日（金）全12回

後期 平成30年9月7日（金）～平成30年12月7日（金）全12回

全24回

毎週金曜日 17:40~18:40 ※8月はお休みです

対象者：市内小学4~6年生（H30年度）

会場：光市総合体育館 メインアリーナ・サブアリーナ

参加料：①6,000円（全12回） ②6,000円（全12回）

準備物：運動のできる服装、室内シューズ、タオル、水分補給用飲み物（蓋付き）

定員：20名 ※定員になり次第申し込みを締め切ります

申込：平成30年4月5日（木）10時から下記にて受付開始 FAX可

〒743-0011 光市大字光井1941-1 光市総合体育館内

公益財団法人光市スポーツ振興会

TEL (0833) 72-9100 Fax (0833) 72-9550

その他：送迎・受付は必ず保護者が行うこと

「子ども運動教室 ～金曜日コース～」 開催要項

1 目的 遊びの中で様々な動きを習得し、スポーツなどのより高度な活動へと発展させることで、子供に運動習慣を形成させ、生活の中に運動やスポーツが定着していく生涯スポーツ社会の実現へとつなげる。

2 主催 公益財団法人光市スポーツ振興会

3 後援 光市教育委員会 光市体育協会

4 講師 大田 庸 補 (JCCAアドバンストレーナー)



「センスを磨くことができる時期」＝ゴールデンエイジに身体の動きづくりの基礎を作ろう！

5 内容 **楽しく運動をしたい子におススメのコースです！**

主に、「**身体感覚を呼び起こし、見えなかった能力を引き出す**」ことを目的とし、コーディネーション(リズム・バランス)系トレーニングを行う。運動の苦手な子ども・楽しさを見つけた子どもも大歓迎

6 対象 市内小学4～6年生

7 期間 **前期** 平成30年 4月20日(金)～平成30年 7月27日(金) 全12回
後期 平成30年 9月 7日(金)～平成30年12月 7日(金) 全12回 } **全24回**
金曜日 17:40～18:40 ※受付17:30～※教室日程表参照 ※8月はお休み

8 参加料 **前期** 6,000円(全12回) **後期** 6,000円(全12回)
※参加料は各期ごと・初日に徴収します。なお、途中でキャンセルされても返金できませんのでご注意ください。

9 会場 光市総合体育館メインアリーナ・サブアリーナ

10 定員 20名 **※定員になり次第申込みを締め切ります。(前期・後期 全て参加できる方)**

11 準備物 運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、水分補給用飲み物(蓋付き)

12 申込み 平成30年**4月5日(木) 10:00受付開始** (定員になり次第締め切ります)
下記に申し込んでください。窓口・郵送・FAX可
※FAXでの申込は誤送の可能性がありますので、FAX送信後に確認のご連絡をお願いいたします。
※申込受付完了のお知らせは行いませんのでご注意ください。
〒743-0011 光市大字光井1941-1 光市総合体育館内
公益財団法人光市スポーツ振興会 担当:安野
TEL(0833)72-9100 FAX(0833)72-9550



13 その他 **※送迎受付は必ず保護者が行うこと**
※教室中の安全については配慮いたしますが、万一の事故の場合は主催者が応急処置並びに光市スポーツ安全会の範囲内で対応いたします。その後の処置については、自己の責任において対処してください。

子どもの運動教室 申込書

氏名(フリガナ)	性別	生年月日	学校名・学年
()	男・女		小学校 ・ 年生

申込保護者 : 氏名 _____

住所 _____ TEL(できれば携帯) _____

子ども運動教室（４～６年生）金曜教室日程表

2018/4月教室

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6 —	7	8
9	10	11	12	13 —	14	15
16	17	18	19	20 ★	21	22
23	24	25	26 休館日	27 ★	28	29 昭和の日
30 振替休日						

※前期4/20からスタート。

2018/9月教室

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7 ★	8	9
10	11	12	13	14 ★	15	16
17 敬老の日	18	19	20	21 ★	22	23 秋分の日
24 振替休日	25	26	27 休館日	28 ★	29	30

※後期9/7からスタート。

2018/5月教室

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8	9	10	11 ★	12	13
14	15	16	17	18 ★	19	20
21	22	23	24 休館日	25 ★	26	27
28	29	30	31			

2018/10月教室

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5 ★	6	7
8 体育の日	9	10	11	12 ★	13	14
15	16	17	18	19 ★	20	21
22	23	24	25 休館日	26 —	27	28
29	30	31				

2018/6月教室

月	火	水	木	金	土	日
				1 ★	2	3
4	5	6	7	8 ★サブ	9	10
11	12	13	14	15 ★	16	17
18	19	20	21	22 ★	23	24
25	26	27	28 休館日	29 —	30	

2018/11月教室

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 ★	3 文化の日	4
5	6	7	8	9 ★	10	11
12	13	14	15	16 ★	17	18
19	20	21	22 休館日	23 勤労感謝の日	24	25
26	27	28	29	30 ★		

2018/7月教室

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6 ★	7	8
9	10	11	12	13 —	14	15
16 海の日	17	18	19	20 ★	21	22
23	24	25	26 休館日	27 ★	28	29
30	31					

※前期7/27まで。

2018/12月教室

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7 ★サブ	8	9
10	11	12	13	14 —	15	16
17	18	19	20	21 —	22	23 天皇誕生日
24 振替休日	25	26	27 休館日	28 休館日	29 休館日	30 休館日
31 休館日						

※後期12/7まで。