



子ども運動遊び教室



小3クラス

遊び⇒運動⇒スポーツへ。遊び感覚で基本的な動作を自然と身につけられる運動遊びメニュー！

主に遊びながら身体の動かし方・運動能力UPを図る

ミニハードルやボールを使って、楽しみながらスピードや敏捷性等の運動能力を向上させていこう



その他球技等、色々な運動にチャレンジするよ



運動が苦手な子どもでも楽しく遊び感覚で、「走る・跳ぶ・投げる」の基本的な動作が自然に身につく！運動メニュー

主催：公益財団法人光市スポーツ振興会

後援：光市教育委員会 光市体育協会

協力：ミスノ株式会社・光市スポーツ少年団指導者

期間：前期 平成30年5月10日(木) ~ 平成30年 7月29日(木) 全9回

後期 平成30年9月 6日(木) ~ 平成30年11月29日(木) 全10回

全19回

毎週水曜日 17:40~18:40 ※8月はお休みです

対象者：市内小学3年生(H30年度)

会場：光市総合体育館 メインアリーナ・サブアリーナ

参加料：①4,500円(全9回) ②5,000円(全10回)

準備物：運動のできる服装、室内シューズ、タオル、水分補給用飲み物(蓋付き)

定員：30名 ※定員になり次第申し込みを締め切ります

申込：平成30年4月5日(木) 10時から下記にて受付開始 FAX可

〒743-0011 光市大字光井1941-1 光市総合体育館内

公益財団法人光市スポーツ振興会

TEL (0833) 72-9100 Fax (0833) 72-9550

その他：送迎・受付は必ず保護者が行うこと



子ども運動遊び教室（小学3年生）開催要項

1 目的 遊びの中で様々な動きを習得し、スポーツなどのより高度な活動へと発展させることで、子供に運動習慣を形成させ、生活の中に運動やスポーツが定着していく生涯スポーツ社会の実現へとつなげる。

2 主催 公益財団法人光市スポーツ振興会

3 後援 光市教育委員会 光市体育協会

4 協力 ミズノ株式会社



小学3年生のこの時期は
「できること」より「まず動かすこと」
が大切です。
色々な動きに挑戦し、失敗を繰り返しながら正しい身体の使い方を覚えていこう。

5 内容 **主に遊びながら身体の動かし方・運動能力UPを図る**

運動が苦手な子どもでも楽しく、遊び感覚で「走る、跳ぶ、投げる」など基本的な動作を身につけられる運動メニュー。
ミニハードルやソフトハンマー等さまざまな用具を使用し、敏捷性等の運動能力を向上させる運動を多く行う。

6 対象 市内小学3年生

7 期間 **前期** 平成30年 5月10日(木)～平成30年 7月19日(木) 全 9回
後期 平成30年 9月 6日(木)～平成30年11月29日(木) 全10回 } **全19回**
木曜日 17:40～18:40 ※受付17:30～※教室日程表参照 ※8月はお休み

8 参加料 **前期** 4,500円(全9回) **後期** 5,000円(全10回)
※参加料は各期ごと・初日に徴収します。なお、途中でキャンセルされても返金できませんのでご注意ください。

9 会場 光市総合体育館メインアリーナ・サブアリーナ

10 定員 30名 **※定員になり次第申込みを締め切ります。(前期・後期 全て参加できる方)**

11 準備物 運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、水分補給用飲み物(蓋付き)

12 申込み **平成30年4月5日(木) 10:00受付開始** (定員になり次第締め切ります)
下記に申し込んでください。窓口・郵送・FAX可
※FAXでの申込は誤送の可能性がありますので、FAX送信後に確認のご連絡をお願いいたします。
※申込受付完了のお知らせは行いませんのでご注意ください。
〒743-0011 光市大字光井1941-1 光市総合体育館内
公益財団法人光市スポーツ振興会 担当:安野
TEL (0833) 72-9100 FAX (0833) 72-9550

13 その他 ※送迎受付は必ず保護者が行うこと
※教室中の安全については配慮いたしますが、万一の事故の場合は主催者が応急処置並びに光市スポーツ安全会の範囲内で対応いたします。その後の処置については、自己の責任において対処してください。

子ども運動遊び教室（小学3年生） 申込書

受付	氏名(フリガナ)	性別	生年月日	小学校名
	()	男・女		小学校

申込保護者 : 氏名 _____

住所 _____ TEL (できれば携帯) _____

子ども運動遊び教室（3年生）日程表

★印が教室開催日

2018/5月教室

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8	9	10 ★	11	12	13
14	15	16	17 ★	18	19	20
21	22	23	24 休館日	25	26	27
28	29	30	31 ★			

※前期5/10からスタート。

2018/9月教室

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6 ★	7	8	9
10	11	12	13 ★	14	15	16
17 敬老の日	18	19	20 ★	21	22	23 秋分の日
24 振替休日	25	26	27 休館日	28	29	30

※後期9/6からスタート。

2018/6月教室

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7 ★	8	9	10
11	12	13	14 ★	15	16	17
18	19	20	21 ★	22	23	24
25	26	27	28 休館日	29	30	

2018/10月教室

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4 ★	5	6	7
8 体育の日	9	10	11 ★	12	13	14
15	16	17	18 ★	19	20	21
22	23	24	25 休館日	26	27	28
29	30	31				

2018/7月教室

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5 ★	6	7	8
9	10	11	12 ★	13	14	15
16 海の日	17	18	19 ★	20	21	22
23	24	25	26 休館日	27	28	29
30	31					

※前期7/19まで。

2018/11月教室

月	火	水	木	金	土	日
			1 ★	2	3 文化の日	4
5	6	7	8 ★	9	10	11
12	13	14	15 ★	16	17	18
19	20	21	22 休館日	23 勤労感謝の日	24	25
26	27	28	29 ★	30		

※後期11/29まで。