

子どもたちの運動教室

「センスを磨くことができる時期」= **ゴールデンエイジ**
に身体の動きづくりの**基礎**を作ろう！

小4~6年生クラス



スポーツをするための身体の土台づくり

主催：公益財団法人光市スポーツ振興会

後援：光市教育委員会 光市体育協会

講師：高菅徹（JCCA キッズスペシャリスト）

期間：前期 平成29年5月 8日（月）～ 平成29年 7月31日（月）全12回

後期 平成29年9月 4日（月）～ 平成29年12月 4日（月）全12回

全24回

毎週月曜日 18:00~19:00 ※8月はお休みです

対象者：市内小学4~6年生

会場：光市総合体育館 メインアリーナ・サブアリーナ

参加料：①6,000円（全12回） ②6,000円（全12回）

※祝日はお休みします

準備物：運動のできる服装、室内シューズ、タオル、水分補給用飲み物（蓋付き）

定員：30名 ※定員になり次第申し込みを締め切ります

申込：平成29年4月6日（木）10時から下記にて受付開始 FAX可

〒743-0011 光市大字光井1941-1 光市総合体育館内

公益財団法人光市スポーツ振興会

TEL (0833) 72-9100 Fax (0833) 72-9550

その他：送迎・受付は必ず保護者が行うこと

「子どもの運動教室」開催要項

- 1 目的 遊びの中で様々な動きを習得し、スポーツなどのより高度な活動へと発展させることで、子供に運動習慣を形成させ、生活の中に運動やスポーツが定着していく生涯スポーツ社会の実現へとつなげる。



「センスを磨くことができる時期」＝ゴールデンエイジに身体の動きづくりの基礎を作ろう！

- 2 主催 公益財団法人光市スポーツ振興会

- 3 後援 光市教育委員会 光市体育協会

- 4 講師 高菅 徹 (JCCAキッズペシャリスト)

- 5 内容 主に**体幹・姿勢**に注目したコアトレ・全身運動を行い、「走る・とぶ・投げる」の動作をよりやり易くし、スポーツをするための身体の土台づくりを行う

- 6 対象 市内小学4～6年生

- 7 期間 **前期** 平成29年 5月 8日(月)～平成29年 7月31日(月) 全12回
後期 平成29年 9月 4日(月)～平成29年12月 4日(月) 全12回 } **全24回**
月曜日 18:00～19:00 ※受付17:40～※教室日程表参照 ※8月はお休み

- 8 参加料 **前期** 6,000円(全12回) **後期** 6,000円(全12回)
※参加料は各期ごと・初日に徴収します。なお、途中でキャンセルされても返金できませんのでご注意ください。

- 9 会場 光市総合体育館メインアリーナ・サブアリーナ

- 10 定員 20名 **※定員になり次第申込みを締め切ります。(前期・後期 全て参加できる方)**

- 11 準備物 運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、水分補給用飲み物(蓋付き)

- 12 申込み 平成29年**4月6日(木) 10:00受付開始** (定員になり次第締め切ります)
下記に申し込んでください。窓口・郵送・FAX可

※FAXでの申込は誤送の可能性がありますので、FAX送信後に確認のご連絡をお願いいたします。

※申込受付完了のお知らせは行いませんのでご注意ください。

〒743-0011 光市大字光井1941-1 光市総合体育館内

公益財団法人光市スポーツ振興会 担当：安野

TEL (0833) 72-9100 FAX (0833) 72-9550

- 13 その他 **※送迎受付は必ず保護者が行うこと**

※教室中の安全については配慮いたしますが、万一の事故の場合は主催者が応急処置並びに光市スポーツ安全会の範囲内で対応いたします。その後の処置については、自己の責任において対処してください。

子どもの運動教室 申込書

氏名(フリガナ)	性別	生年月日	学校名・学年
()	男・女		小学校 ・ 年生

申込保護者 : 氏名 _____

住所 _____ ・ TEL (できれば携帯) _____

子どもの運動教室日程表

2017/5月教室

月	火	水	木	金	土	日
1 —	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
8 ★	9	10	11	12	13	14
15 ★	16	17	18	19	20	21
22 ★	23	24	25 休館日	26	27	28
29 ★	30	31				

※5/1は行いません。

2017/9月教室

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4 ★	5	6	7	8	9	10
11 ★	12	13	14	15	16	17
18 敬老の日	19	20	21	22	23 秋分の日	24
25 ★	26	27	28 休館日	29	30	

※9/18は祝日の為お休みです。

2017/6月教室

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5 ★	6	7	8	9	10	11
12 ★	13	14	15	16	17	18
19 ★	20	21	22 休館日	23	24	25
26 ★	27	28	29	30		

2017/10月教室

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 ★	3	4	5	6	7	8
9 体育の日	10	11	12	13	14	15
16 ★	17	18	19	20	21	22
23 ★	24	25	26 休館日	27	28	29
30 ★	31					

※10/9は祝日の為お休みです。

2017/7月教室

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 ★	4	5	6	7	8	9
10 ★	11	12	13	14	15	16
17 海の日	18	19	20	21	22	23
24 ★	25	26	27 休館日	28	29	30
31 ★						

※7/17は祝日の為お休みです。

2017/11・12月教室

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 文化の日	4	5
6 ★	7	8	9	10	11	12
13 ★	14	15	16	17	18	19
20 ★	21	22	23 勤労感謝の日	24 休館日	25	26
27 ★	28	29	30	12/1	12/2	12/3
12/4 ★	12/5	12/6	12/7	12/8	12/9	12/10