

子ども運動遊び教室(小学3～6年生)開催要項

1 目的 遊びの中で様々な動きを習得し、スポーツなどのより高度な活動へと発展させることで、子供に運動習慣を身につけさせ、生活の中に運動やスポーツが定着していく生涯スポーツ社会の実現へとつなげる。

2 主催 公益財団法人光市スポーツ振興会

3 後援 光市教育委員会 光市スポーツ協会

4 指導 ミズノスポーツサービス株式会社、菊池幸子先生 (スポーツインストラクター)

5 内容

主に遊びながら身体の動かし方・運動能力UPを図る

運動が苦手な子どもでも楽しく、遊び感覚で「走る、跳ぶ、投げる」「体幹を使う」など基本的な動作を身につけ、ボールやコーン等さまざまな用具を使用し、敏捷性等の運動能力の向上に取り組み、楽しみながら身体を動かします。

6 対象 市内小学3～6年生 (2026年度)

7 日時 **木曜日 17:45～18:45**(第4木曜日は休館日の為お休み) ※受付 17:35～

前期9回 5/7・14・21、6/4・11・18、7/2・9・16

後期9回 9/10・17、10/1・8・15・29、11/5・12・19

8 定員 前期・後期各30名 ※応募者多数の場合は抽選になります。

9 参加料 前期5,400円(9回)・後期5,400円(9回)

※募集は前期コース・前後期コースで行います。前期終了時点で後期の空きがある場合のみ、後期の募集をします。

※抽選後前期分を事前支払い、後期分は後期前に事前支払い。

詳細については各自にメールでお知らせします。

※参加料納入後は当振興会起因による休止の場合を除き、原則として参加料の返金はいたしません。

裏面へ続く



10 会場 光市総合体育館サブアリーナ (4/1~SANKYU アリーナひかり サブアリーナ)

11 準備物 運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、水分補給用飲み物 (蓋付き)

12 その他

- ◎送迎・受付は、必ず保護者や責任の持てる方が行うこと。
- ◎主催者が取得した個人情報について、今後の事業の参加案内、開催情報等の通知に使用することをご了承ください。事業の趣旨に反する使用はいたしません。
- ◎教室中の安全については配慮いたしますが、万一の事故の場合は主催者が応急処置並びに (公財) 光市スポーツ振興会が加入する行事保険の範囲内で対応いたします。その後の処置については自己の責任において対処してください。
- ◎安全指導に従わない場合は、実施期間中であっても参加をお断りすることがあります。
- ◎教室開催中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- ◎荒天候での教室の中止や変更は、「(公財) 光市スポーツ振興会」のホームページ【<http://hikari-suposhin.com>】とインスタグラム【https://www.instagram.com/hikari_suposhin/】にてご案内させていただきます。各個人へのご連絡はいたしません。



インスタグラム
(昨年の様子も見れるヨ)



13 申込み・問合せ

2026年3月27日(金) 10:00~3月30日(月) 17:00の間に
下記QRコードから申し込んでください。



※読み取れない場合は、①Google 検索カメラで読み取ってください。
又は、②お電話で下記にお問合せください。



《連絡先》

〒743-0011

光市大字光井1941-1

光市総合体育館内 (4/1~SANKYU アリーナひかり)

(公財) 光市スポーツ振興会

TEL (0833) 72-9100

※平日8:30~17:15 (土日祝日お休み)

■各コースとも申込人数が定員を超えた場合は抽選となります。4月8日(水)に抽選結果をメール(ドメイン名@gmail.com)で通知します。メールのブロック設定等されている方はメールが受け取れるよう事前に設定を変更してください。

通知が届かない場合は ①迷惑メールフォルダを確認、又は ②上記 に連絡してください。

■当選された方はメールでお知らせする期日内に参加料を納入してください。期日内に納入がない場合は当選を無効とさせていただきます、キャンセル待ちの方にご案内させていただきます。

