



「子ども運動教室 ^{たの}～運動を愉しもう～」



開催要項

1 目的 多様な「動きの感覚」を身に付けながら、身体を動かすことの楽しさと効果を実感することを通して、子どもの自由な発想で身体を動かすことや、様々なスポーツを楽しむための素養を身に付ける。

2 主催 公益財団法人光市スポーツ振興会

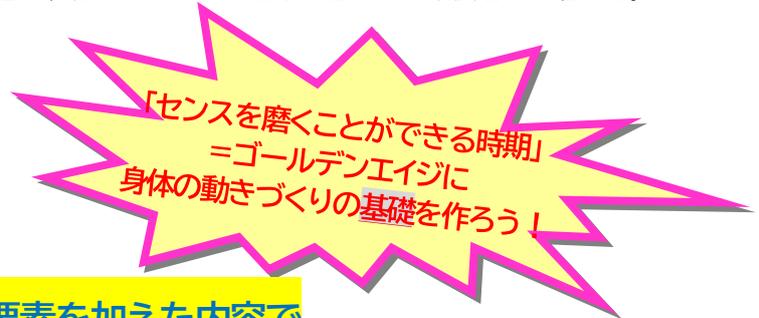
3 後援 光市教育委員会 光市スポーツ協会

4 講師 高菅 徹 (JCCAキッズスペシャリスト)

5 内容 **「競技力UP」+「遊び」要素を加えた内容で**

ハードルやボール等いろいろな道具を使い、遊び感覚で楽しく「スポーツのための土台」や「美しい姿勢」等、将来に向けての身体づくりを行います。

※木曜日の「子ども運動遊び教室」より、動きづくり多めの教室です



身体の土台づくり



6 対象 市内小学4～6年生 (2026年度)

7 日時 **月曜日 17:45～18:45** ※受付 17:35～

前期 2026年5月11日(月)～7月13日(月) 全10回

5月11・18・25日(月)

6月1・8・15・22・29日(月)

7月6・13日(月) ※20日祝日はお休み

後期 2026年9月7日(月)～12月7日(月) 全10回

9月7・14・28日(月) ※21日祝日はお休み

10月5・19・26日(月) ※12日祝日はお休み

11月9・16・30日(月) ※23日祝日はお休み

12月7(月)

8 定員 前期・後期各20名 ※応募者多数の場合は抽選になります。

9 参加料 前期6,000円(10回)・後期6,000円(10回)

※募集は前期コース・前後期コースで行います。前期終了時点で後期の空きがある場合のみ、後期の募集をします。
※抽選後前期分を事前支払い、後期分は後期前に事前支払い。
詳細については各自にメールでお知らせします。
※参加料納入後は当振興会起因による休止の場合を除き、原則として参加料の返金はいたしません。

10 会場 光市総合体育館サブアリーナ(4/1~SANKYU アリーナひかりサブアリーナ)

11 準備物 運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、水分補給用飲み物(蓋付き)

12 その他

- ◎送迎・受付は、必ず保護者や責任の持てる方が行うこと。
- ◎主催者が取得した個人情報について、今後の事業の参加案内、開催情報等の通知に使用することをご了承ください。事業の趣旨に反する使用はいたしません。
- ◎教室中の安全については配慮いたしますが、万一の事故の場合は主催者が応急処置並びに(公財)光市スポーツ振興会が加入する行事保険の範囲内で対応いたします。その後の処置については自己の責任において対処してください。
- ◎安全指導に従わない場合は、実施期間中であっても参加をお断りすることがあります。
- ◎教室開催中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- ◎荒天候での教室の中止や変更等は、「(公財)光市スポーツ振興会」のホームページ【<http://hikari-suposhin.com>】とインスタグラム【https://www.instagram.com/hikari_suposhin/】にてご案内させていただきます。各個人へのご連絡はいたしません。

HP



インスタグラム
(昨年の様子も見えるヨ)



11 申込み・問合せ

2026年 **3月27日(金)** 10:00~**3月30日(月)** 17:00

下記QRコードから申し込んでください。



※読み取れない場合は、①Google 検索カメラで読み取ってください。
又は、②お電話で下記にお問合せください。



《問合せ先》 (公財) 光市スポーツ振興会
〒743-0011 光市大字光井1941-1
光市総合体育館内(4/1~SANKYU アリーナひかり)
TEL (0833) 72-9100
※平日8:30~17:15(土日祝日お休み)

■各コースとも申込人数が定員を超えた場合は抽選となります。4月8日(水)に抽選結果をメール(ドメイン名@gmail.com)で通知します。メールのブロック設定等されている方はメールが受け取れるよう事前に設定を変更してください。
通知が届かない場合は ①迷惑メールフォルダを確認、又は ②上記 に連絡してください。

■当選された方はメールでお知らせする期日内に参加料を納入してください。期日内に納入がない場合は当選を無効とさせていただきます、キャンセル待ちの方にご案内させていただきます。