

SANKYUアリーナひかり（光市総合体育館） R8.9月の休館日・教室カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
	1 総合体力づくり教室 トータルフィットネス教室 FSC（卓球） リラックスヨガ教室	2 FSC（バドミントン） かんたんヨガ教室	3 総合体力づくり教室 健康フィットネス教室	4 総合体力づくり教室 Body Balance教室 ストレッチ教室	5	6
7 総合体力づくり教室 子ども運動教室	8 総合体力づくり教室 トータルフィットネス教室 FSC（卓球） リラックスヨガ教室	9 FSC（バドミントン） かんたんヨガ教室	10 総合体力づくり教室 健康フィットネス教室 子ども運動遊び教室	11 総合体力づくり教室 Body Balance教室 ストレッチ教室	12	13
14 総合体力づくり教室 子ども運動教室	15 総合体力づくり教室 トータルフィットネス教室 FSC（卓球） リラックスヨガ教室	16 FSC（バドミントン） かんたんヨガ教室	17 総合体力づくり教室 健康フィットネス教室 子ども運動遊び教室	18 総合体力づくり教室 Body Balance教室 ストレッチ教室	19	20
21	22	23	24 休館日	25 総合体力づくり教室 Body Balance教室 ストレッチ教室	26 ノルディックウォーキングクラブ	27
28 総合体力づくり教室 子ども運動教室 あかちゃん運動教室	29 総合体力づくり教室 トータルフィットネス教室 FSC（卓球） リラックスヨガ教室	30 FSC（バドミントン） かんたんヨガ教室				