

SANKYUアリーナひかり（光市総合体育館） R8.7月の休館日・教室カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1 FSC（バドミントン） かんたんヨガ教室	2 総合体力づくり教室 健康フィットネス教室 子ども運動遊び教室	3 総合体力づくり教室 Body Balance教室 ストレッチ教室	4	5
6 総合体力づくり教室 子ども運動教室 あかちゃん運動教室	7 総合体力づくり教室 トータルフィットネス教室 FSC（卓球） リラックスヨガ教室	8 FSC（バドミントン） かんたんヨガ教室	9 総合体力づくり教室 健康フィットネス教室 子ども運動遊び教室	10 総合体力づくり教室 Body Balance教室 ストレッチ教室	11	12
13 総合体力づくり教室 子ども運動教室	14 総合体力づくり教室 トータルフィットネス教室 FSC（卓球） リラックスヨガ教室	15 FSC（バドミントン） かんたんヨガ教室	16 総合体力づくり教室 健康フィットネス教室 子ども運動遊び教室	17 総合体力づくり教室 Body Balance教室 ストレッチ教室	18	19
20	21 総合体力づくり教室 トータルフィットネス教室 FSC（卓球） リラックスヨガ教室	22 FSC（バドミントン） かんたんヨガ教室	23 休館日	24 総合体力づくり教室 Body Balance教室 ストレッチ教室	25	26
27 総合体力づくり教室 夏休み！子ども運動教室（鉄棒）	28 総合体力づくり教室 トータルフィットネス教室 FSC（卓球） リラックスヨガ教室 夏休み！子ども運動教室（鉄棒）	29 FSC（バドミントン） かんたんヨガ教室	30 総合体力づくり教室 健康フィットネス教室 夏休み！子ども運動教室（鉄棒）	31 総合体力づくり教室（AM） Body Balance教室 ストレッチ教室 夏休み！子ども運動教室（鉄棒）		