



「子ども運動教室 ～運動を^{たの}愉しもう～」



開催要項

- 1 目的 多様な「動きの感覚」を身に着けながら、身体を動かすことの楽しさと効果を実感することを通して、子どもの自由な発想で身体を動かすことや、様々なスポーツを楽しむための素養を身に着ける。

- 2 主催 公益財団法人光市スポーツ振興会
 3 後援 光市教育委員会 光市スポーツ協会
 4 講師 高菅 徹 (JCCAキッズスペシャリスト)

「センスを磨くことができる時期」
 =ゴールデンエイジに
 身体の動きづくりの基礎を作ろう!

- 5 内容 **「競技力UP」+「遊び」要素を加えた内容で**
ハードルやボール等いろいろな道具を使い、遊び感覚で楽しく「スポーツのための土台」
や「美しい姿勢」等、将来に向けての身体づくりを行います。

※木曜日の「子ども運動遊び教室」より、動きづくり多めの教室です



- 6 対象 市内小学4～6年生 (2025年度)

- 7 日時 **月曜日 17:45～18:45** ※受付 17:35～

前期 2025年4月14日(月)～6月30日(月) 全11回
4月14・21・28日(月)
5月12・19・26(月) ※5日祝日はお休み
6月2・9・16・23・30(月)

後期 2025年10月6日(月)～12月22日(月) 全9回
10月 6・20・27日(月) ※13日祝日はお休み
11月 10・17(月) ※3・24日祝日はお休み
12月 1・8・15・22日(月)



8 定員 前期・後期各20名 ※応募者多数の場合は抽選になります。

9 参加料 前期6,600円(11回)・後期5,400円(9回)

※募集は前期コース・前後期コースで行います。前期終了時点で後期の空きがある場合のみ、後期の募集をします。

※抽選後前期分を事前支払い。後期分は10/6後期初日に持参してください。

詳細については各自にメールでお知らせします。

※参加料納入後、欠席等の返金はいたしません。

10 会場 光市総合体育館サブアリーナ

11 準備物 運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、水分補給用飲み物(蓋付き)

12 その他

◎送迎・受付は、必ず保護者や責任の持てる方が行うこと。

◎主催者が取得した個人情報について、今後の事業の参加案内、開催情報等の通知に使用することをご了承ください。事業の趣旨に反する使用はいたしません。

◎教室中の安全については配慮いたしますが、万一の事故の場合は主催者が応急処置並びに(公財)光市スポーツ振興会が加入する行事保険の範囲内で対応いたします。その後の処置については自己の責任において対処してください。

◎安全指導に従わない場合は、実施期間中であっても参加をお断りすることがあります。

◎教室開催中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。

◎荒天候での教室の中止や変更等は、「(公財)光市スポーツ振興会」のホームページ

【<http://hikari-suposhin.com>】とインスタグラム【https://www.instagram.com/hikari_suposhin/】

にてご案内させていただきます。各個人へのご連絡はいたしません。



インスタグラム
(昨年の様子も見れるヨ)



11 申込み・問合せ

2025年 **3月5日(水) 10:00~3月7日(金) 17:15**

下記QRコードから申し込んでください。



※読み取れない場合は、①Google検索カメラで読み取ってください。
又は、②お電話で下記にお問合せください。

《問合せ先》 (公財) 光市スポーツ振興会
〒743-0011 光市大字光井1941-1
光市総合体育館内
TEL (0833) 72-9100
※平日8:30~17:15 (土日祝日お休み)

■各コースとも申込人数が定員を超えた場合は抽選となります。3月12日(水)に抽選結果をメール(ドメイン名@gmail.com)で通知します。メールのブロック設定等されている方はメールが受け取れるよう事前に設定を変更してください。
通知が届かない場合は ①迷惑メールフォルダを確認、又は ②上記 に連絡してください。

■当選された方はメールでお知らせする期日内に参加料を納入してください。期日内に納入がない場合は当選を無効とさせていただきます、キャンセル待ちの方にご案内させていただきます。