

運動が苦手な子どもたちのためのプログラム！

# 「苦手克服！スポーツ塾」

「跳び箱」(開脚跳び・マット運動) ■ 「鉄棒」(前回り・さかあがり・マット運動)

2つの運動に限定した苦手克服プログラムです。少人数制で細かな指導を受けられるよ。

日時・内容

「跳び箱」 R6. 7/22 (月)・23 (火)・24 (水) (3日間)

コース1	13:30~14:30	定員: 20名	受付時間 13:15~13:25
コース2	14:45~15:45	定員: 20名	受付時間 14:30~14:40
コース3	16:00~17:00	定員: 20名	受付時間 15:45~15:55

「鉄棒」 R6. 7/29 (月)・30 (火)・8/1 (木)・2 (金) (4日間)

コース1	13:30~14:30	定員: 20名	受付時間 13:15~13:25
コース2	14:45~15:45	定員: 20名	受付時間 14:30~14:40
コース3	16:00~17:00	定員: 20名	受付時間 15:45~15:55

対象者 市内小学校に通学する 2・3・4年生 で、各種目全日程参加できる児童

主催 公益財団法人光市スポーツ振興会

後援 光市教育委員会・光市スポーツ協会

指導 ミズノスポーツ塾公認インストラクター

会場 光市総合体育館 サブアリーナ

参加料 跳び箱1800円(3日間) ・ 鉄棒2400円(4日間)  
※抽選後事前支払い。詳細については各自にメールでお知らせします。

準備物 運動のできる服装(学校の体操服も可)、体育館シューズ、タオル、水分補給用飲み物(蓋つき)

運動が苦手!?

身体の動かし方が分からないだけかも。コツをつかんで、君も『運動大好きっ子』に!



裏面

昨年の様子が見れるよ!

<http://hikari-suposhin.com/taiiku.html>



## その他

- ◎送迎・受付は、必ず保護者や責任の持てる方が行うこと。
- ◎主催者が取得した個人情報について、今後の事業の参加案内、開催情報等の通知に使用することをご了承ください。事業の趣旨に反する使用はいたしません。
- ◎教室中の安全については配慮いたしますが、万一の事故の場合は主催者が応急処置並びに（公財）光市スポーツ振興会が加入する行事保険の範囲内で対応いたします。その後の処置については自己の責任において対処してください。
- ◎安全指導に従わない場合は、実施期間中であっても参加をお断りすることがあります。
- ◎教室開催中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- ◎荒天候等、教室のお休み・変更は、「（公財）光市スポーツ振興会」のホームページ [【http://hikari-suposhin.com/】](http://hikari-suposhin.com/)にてご案内させていただきます。各個人へのご連絡はいたしません。



## 申込み・問合せ

**2024年6月19日（水）10:00～6月24日（月）17:00の間に**

下記QRコードから申し込んでください。



※読み取れない場合は、①Google 検索カメラで読み取ってください。  
又は、②お電話で下記にお問合せください。

《問合せ先》 （公財）光市スポーツ振興会  
〒743-0011 光市大字光井1941-1  
光市総合体育館内  
TEL (0833) 72-9100  
※平日8:30～17:15（土日祝日お休み）

- 各コースとも申込人数が定員を超えた場合は抽選となります。6月27日（木）に抽選結果をメール（ドメイン名@gmail.com）で通知します。メールのブロック設定等されている方はメールが受け取れるよう事前に設定を変更してください。  
通知が届かない場合は ①迷惑メールフォルダを確認、又は ②上記 に連絡してください。
- 当選された方はメールでお知らせする期日以内に参加料を納入してください。期日以内に納入がない場合は当選を無効とさせていただきます、キャンセル待ちの方にご案内させていただきます。