

ストレッチ教室 日程表

●・・・教室実施日 会・・・会議室で行う

2023/4月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7 ●	8	9
10	11	12	13	14 ●	15	16
17	18	19	20	21 ●	22	23
24	25	26	27 休館日	28 ●	29 昭和の日	30

2023/5月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 建国記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
8	9	10	11	12 ●	13	14
15	16	17	18	19 ●	20	21
22	23	24	25 休館日	26 ●	27	28
29	30	31				

2023/6月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 ●	3	4
5	6	7	8	9 ●	10	11
12	13	14	15	16 ●	17	18
19	20	21	22 休館日	23 ●	24	25
26	27	28	29	30 ●		

2023/7月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7 ●	8	9
10	11	12	13	14 ●	15	16
17 海の日	18	19	20	21 ●	22	23
24	25	26	27 休館日	28 ●	29	30
31						

2023/8月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4 ●	5	6
7	8	9	10	11 山の日	12	13
14	15	16	17	18 ●	19	20
21	22	23	24 休館日	25 ●	26	27
28	29	30	31			

2023/9月

月	火	水	木	金	土	日
				1 ●	2	3
4	5	6	7	8 ●	9	10
11	12	13	14	15 ●	16	17
18 敬老の日	19	20	21	22 ●	23 秋分の日	24
25	26	27	28 休館日	29 ●	30	

2023/10月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6 ●	7	8
9 スポーツの日	10	11	12	13 ●	14	15
16	17	18	19	20 ●	21	22
23	24	25	26 休館日	27 ●	28	29
30	31					

2023/11月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 文化の日	4	5
6	7	8	9	10 ●	11	12
13	14	15	16	17 ●	18	19
20	21	22	23 勤労感謝の日	24 休館日	25	26
27	28	29	30			

2023/12月

月	火	水	木	金	土	日
				1 ●	2	3
4	5	6	7	8 ●	9	10
11	12	13	14	15 ●	16	17
18	19	20	21	22 ●	23	24
25	26	27	28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日

2024/1月

月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 休館日	5 ●	6	7
8 成人の日	9	10	11	12 ●	13	14
15	16	17	18	19 ●	20	21
22	23	24	25 休館日	26 ●	27	28
29	30	31				

2024/2月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 ●	3	4
5	6	7	8	9 ● 会	10	11 建国記念日
12 振替休日	13	14	15	16 ●	17	18
19	20	21	22 休館日	23 天皇誕生日	24	25
26	27	28	29			

2024/3月

月	火	水	木	金	土	日
				1 ●	2	3
4	5	6	7	8 ●	9	10
11	12	13	14	15 ●	16	17
18	19	20 春分の日	21	22 ●	23	24
25	26	27	28 休館日	29 ●	30	31