

# トレーニングルームの利用を再開します。

ご利用にあたっては、当分の間、下記の条件が付いていますので、ご協力をお願いします。

## 《 ご利用上の条件 》

- トレーニング中は、**常時マスクの着用**をお願いします。
- 受付で体温測定し、**37.5℃以上の方はお断り**します。
- 利用時間は**2時間以内に短縮**します。
- **入室は、常時15人以内**とします。(受付で整理券を受け取り、終了後に窓口に戻却してください。)
- 終了後には、**使用した器具の消毒**をお願いします。
- その他、**別紙の注意事項をよくお読みいただき、記載事項を遵守**してください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のためご理解とご協力をお願いします。

## トレーニングルーム利用者の皆様へ

トレーニングルーム内での感染拡大を防ぐため、そして何よりも利用者ご自身の予防のため、当分の間、以下の点を遵守の上でご利用いただきますようお願いいたします。

---

- 施設内では必ずマスク等の着用をお願いします。
- 施設内、特にトレーニングルーム内での会話は極力お控えください。
- 対人距離をできるだけ2メートル確保するよう努めてください。
- トレーニングルームへの入室、退室時には、必ず消毒液で手の消毒を行ってください。
- トレーニング終了時には、自分が使用した器具の手に触れた部分は、すべて消毒してください。
- 以下に該当すると感じる方のご利用は固くお断りします。
  - ★咳やくしゃみなど風邪に似た症状が続いている方(軽い症状も含む)
  - ★本日を含め過去2日以内に、37.5度以上の熱がある方
  - ★強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方
  - ★咳、痰、胸部の不快感がある方
  - ★新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方
  - ★過去14日以内に、政府が入国制限、入国後の観察期間が必要と発表している国や地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方
  - ★身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方
- 特に、高齢者の方は、運動前の体調チェックと予防対策に万全を期してください。
- 他の利用者や職員との握手、ハイタッチ等は避けてください。