

運動が苦手な子どもたちの為のプログラム！

「苦手克服！スポーツ塾」

2種目に限定した苦手克服プログラムです。少人数制で細かな指導を受けられるよ。

① 「跳び箱」 (開脚跳び)

7/22 (月)・7/23 (火)・7/24 (水)

AMコース 3日間 10:30~11:30 定員:先着15名

PMコース 3日間 13:00~14:00 定員:先着15名

② 「鉄棒」 (前回り・さかあがり)

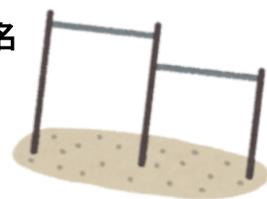
8/5 (月)・8/6 (火)・8/8 (木)・8/9 (金)

AMコース 4日間 10:30~11:30 定員:先着15名

PMコース1 4日間 13:00~14:00 定員:先着15名

PMコース2 4日間 14:30~15:30 定員:先着15名

昨年大好評！
さかあがりができなかった子も楽しかった♪



対象者 市内小学校に通学する2・3年生で、各種目全日程参加できる児童

主催 公益財団法人光市スポーツ振興会
後援 光市教育委員会・光市体育協会
指導 ミズノスポーツ塾公認インストラクター

会場 光市総合体育館 サブアリーナ

参加料 ①1,500円(3日間)
②2,000円(4日間)

受付 7月3日(水)10時~

申込 光市総合体育館内

TEL 0833-72-9100



運動が苦手な子どもたちの為のプログラム！

「苦手克服！スポーツ塾」

「跳び箱」(開脚跳び)・「鉄棒」(前回り・さかあがり)



2つの運動に限定した苦手克服プログラムです。少人数制で細かな指導を受けられるよ。

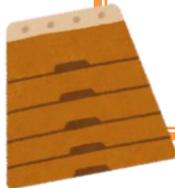
日時・内容

「跳び箱」7/22(月)・7/23(火)・7/24(水) (3日間)

AMコース	10:30~11:30	定員:先着15名	受付時間 10:15~10:25
PMコース	13:00~14:00	定員:先着15名	受付時間 12:45~12:55

「鉄棒」8/5(月)・8/6(火)・8/8(木)・8/9(金) (4日間)

AMコース	10:30~11:30	定員:先着15名	受付時間 10:15~10:25
PMコース1	13:00~14:00	定員:先着15名	受付時間 12:45~12:55
PMコース2	14:30~15:30	定員:先着15名	受付時間 14:15~14:25



対象者 市内小学校に通学する2・3年生で、各種目全日程参加できる児童

昨年の様子が見れるよ！
<http://hikari-suposhin.com/taiku.html>
昨年も大好評！

主催 公益財団法人光市スポーツ振興会
 後援 光市教育委員会・光市体育協会
 指導 ミズノスポーツ塾公認インストラクター
 会場 光市総合体育館 サブアリーナ

運動が苦手！？
 身体の動かし方が分からないだけ
 かも。コツをつかんで、君も
 『運動大好きっ子』に！



参加料 跳び箱1500円(3日間) ・ 鉄棒2000円(4日間)
 ※申込時に納入。申込後の返金はいたしませんのでご注意ください。

準備物 運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、水分補給用飲み物(蓋つき)

受付 7月3日(水)10:00~7月12日(金) 参加料を添えて窓口に申し込んでください
 ※先着順。定員になり次第締め切らせていただきます。

公益財団法人光市スポーツ振興会

〒743-0011 光市大字光井1941-1 光市総合体育館内 TEL 0833-72-9100

「苦手克服！スポーツ塾」参加申込書

受付No.	希望種目(希望コースに○を)	氏名(フリガナ)	性別	生年月日		学校(学年)
	跳び箱(AM・PM)	()	男	西暦	年	小学校
	鉄棒(AM・PM1・PM2)		女	月	日	(年生)

※参加料を添えて窓口で申し込んでください。

申込保護者 : 氏名 _____

住所 _____ ・ TEL(できれば携帯) _____

※行事中の事故・傷病・紛失等に対し、自己の責任において参加します。
 ※行事中の事故・傷病への補償は主催者側が加入した保険の範囲内であることを了承します。
 ※主催者が取得した個人情報について、参加案内、開催情報の通知に使用することを了承します。