

走ることが苦手。。。
そんなキミにおススメ！



運動会に向けて～短期集中～

“走り方教室”

主催：公益財団法人光市スポーツ振興会
後援：光市教育委員会 光市体育協会
講師：安野展由（（公財）日本体育協会陸上競技公認指導員・JAAFジュニアコーチ）



期間：2019年 **4/17・24・5/8・15・22**（全5回）

水曜日 17:45～18:45（1H） 受付17:35～

対象者：走ることが苦手な 市内小学**3・4**年生（2019年度）

会場：光市総合体育館メインアリーナ・光スポーツ公園

参加料：2,500円 ※教室初日に徴収

準備物：ジャージ、室内シューズ、外用シューズ、飲料水（蓋付き）

定員：30名 **※定員になり次第申し込みを締め切ります**

申込：2019年3月28日（木）10時から下記にて受付開始

※窓口・郵便・FAX可

（FAXの申込は誤送の可能性がありますので、FAX送信後に確認のご連絡をお願いいたします）



〒743-0011 光市大字光井1941-1 光市総合体育館内

公益財団法人光市スポーツ振興会

TEL (0833) 72-9100 Fax (0833) 72-9550

その他：送迎・受付は必ず保護者が行うこと



「走り方教室」開催要項



- 1 目的 スポーツの基礎となる走り方について実技や練習方法をわかりやすく学び、走る楽しさを知ることによって子ども達の基礎体力向上に繋げる。
- 2 主催 公益財団法人光市スポーツ振興会
- 3 後援 光市教育委員会 光市体育協会
- 4 講師 安野 展由（（公財）日本体育協会陸上競技公認指導員・JAAFジュニアコーチ）
- 5 内容 運動会に向けて～楽しく走り方を学ぼう～
①姿勢について ②腕の振り方について ③足の動かし方について
④スタート（スタンディングスタート）の方法 ⑤その他
- 6 対象 **走ることが苦手な** 市内小学3・4年生（2019年度）
- 7 期間 **2019年 4/17・4/24・5/8・5/15・5/22** 全5回
水曜日 17:45～18:45（1H） ※受付17:35～
- 8 参加料 2,500円（全5回）
※参加料は教室初日に徴収します。なお、途中でキャンセルされても返金できませんのでご注意ください。
- 9 会場 光市総合体育館メインアリーナ・光スポーツ公園（※光スポーツ公園で行う場合は事前にお知らせします）
- 10 定員 30名 **※全て参加できる方。先着順。定員になり次第申込みを締め切ります。**
- 11 準備物 ジャージ、室内用シューズ、外用シューズ、飲料水（蓋付き）
- 12 申込み **2019年3月28日（木）10:00受付開始**（定員になり次第締め切ります）
下記に申し込んでください。 窓口・郵送・FAX可
※FAXでの申込みは誤送の可能性がありますので、FAX送信後に確認のご連絡をお願いいたします。
※申込受付完了のお知らせは行いませんのでご注意ください。

〒743-0011 光市大字光井1941-1 光市総合体育館内
公益財団法人光市スポーツ振興会 担当：安野
TEL (0833) 72-9100 FAX (0833) 72-9550

- 13 その他 ※送迎・受付は、必ず保護者や責任の持てる方が行うこと。
※主催者が取得した個人情報について、参加案内、開催情報の通知に使用することをご了承ください。
事業の趣旨に反する使用はいたしません。
※教室中の安全については配慮いたしますが、万一の事故の場合は主催者が応急処置並びに光市スポーツ安全会の範囲内で対応いたします。その後の処置については、自己の責任において対処してください。

「走り方教室」申込書

No.	氏名（フリガナ）	性別	生年月日	学校名・学年
	()	男・女	西暦 年 月 日	(小学校 年生)

申込保護者 : 氏名 _____

住所 〒 _____ ・ TEL (できれば携帯) _____

※行事中の事故・傷病・紛失等に対し、自己の責任において参加します。
※行事中の事故・傷病への補償は主催者側が加入した保険の範囲内であることを了承します。