

スポーツフェスタ in 光 2019 [要項]

時 11月23日(土)

会場 光市総合体育館

- 1 目的 スポーツやレクリエーションを楽しく体験してもらうことにより、気軽に取組みやすい健康づくりの普及啓発を図る。
- 2 主催 公益財団法人光市スポーツ振興会
- 3 後援 光市教育委員会・光市体育協会
- 4 協力 ミズノスポーツサービス株式会社
光オリエンテーリングクラブ・蘆蔭学園聖光高等学校

**親子でおもいっきり楽しく
身体を動かしましょう!**

(1) 「親子で遊ぼう」

- 内容 子どもの発育発達に即した様々な運動・動作を「あそび」の中で行い、親子で身体を動かし、運動の楽しさを親子で体験しながら基本的な運動能力をアップさせる。
- 講師 **東京未来大学こども心理学部 専任講師 篠原俊明氏**
- 時間 **9:30~11:30** (受付 9:00~9:15) ※9:20より開講式
- 参加料 無料
- 定員 80組 (先着順) ※要事前申込み
- 参加対象 年中から3年生までと保護者・引率者 (2人1組)
- 持参物 運動のできる服装、室内シューズ、飲料水 (蓋付き)

こどもの「運動発達・動きづくり」の
★スペシャリスト★



スポーツフェスタ in 光2019 参加申込書

受付No. (1) 親子で遊ぼう 申込書

(フリガナ) 氏名	年齢	小学校・幼稚園・保育園	(フリガナ) 保護者氏名	うどん 300円
() 男・女	歳	小学校 年生 幼稚園 保育園	() 年齢 歳	希望者は 個数を記 入してく ださい
ご住所 〒 - (できれば携帯 TEL)				個

事業の趣旨に反する使用はいたしません

※行事中の事故・傷病・紛失等に対し、自己の責任において参加します。
※行事中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを了承します。
※主催者が取得した個人情報について、参加案内、開催情報の通知に使用することを了承します。

(2) 「ニュースポーツチャレンジマッチ」事前申し込みなし!

- 内 容 10種目にチャレンジ! 課題をクリアできたら賞品もあるよ
今回は、従来の個人の部と新たにファミリーの部 (5人以内) を設けました。個人そして
家族みんなで協力して課題クリアに挑戦しよう!!

①ストラックアウト ②スマッシュ的当 ③ダーツ ④速球王 ⑤ディスクゴルフ ⑥輪投げ
⑦カロリング ⑧ファイブフープ ⑨ディスクゲッター ⑩キックターゲット

※個人・ファミリーの部は10種目中5種目、未就学児は9種目中3種目の課題をクリアした方には賞品があります。

- 時 間 9:00~14:30 (受付 9:00~14:00)
※賞品 (200個) がなくなり次第、課題への挑戦は終了しますが、それぞれのニュースポーツは終了時間まで体験できます。
- 参加料 個人、ファミリーの部とも無料
- 定 員 なし ※当日参加可
- 参加対象 幼児以上 (幼児は保護者同伴) ※種目によって参加に制限があります
- 持 参 物 運動のできる服装、室内シューズ



(3) 「健康チェック」

たくさんさんの測定ができます。
この機会にぜひぜひ!!

- 内 容 ①体組成測定: 体脂肪・筋肉量・水分量を測定して評価&分析します。
②足型測定: 足型を測定して靴選びのアドバイスをもらえるよ。
③骨密度測定: 骨密度を測定して評価アドバイスがもらえるよ。



- 時 間 9:00~13:30 (受付 9:00~12:30)
- 定 員 80名 (定員になり次第締め切り) ※大好評!! 事前のご予約をおススメします。
- 参加料 200円 ※当日徴収
- 参加対象 20歳以上の男女
- 持 参 物 運動のできる服装、飲料水 (蓋付き)
- その他 1種目だけの選択参加可。(参加料は変わりません) : 例③のみ参加。



(4) うどん販売 300円 (限定200食) 事前予約可能。販売時間: 10:30~13:30

(5) 申込問合 下記の申込用紙に記入し、11月8日 (金) までにFAXまたは直接持参してください。

〒743-0011 光市大字光井1941-1 光市総合体育館内
公益財団法人光市スポーツ振興会
TEL (0833) 72-9100 FAX (0833) 72-9550



スポーツフェスタ in 光 2019 参加申込書

受付No. _____

※参加を希望する項目に○を記入して下さい。

(フリガナ) 氏 名	性 別	年 齢	住 所	項 目	
				健康チェック	うどん
()	男・女	歳	〒 _____ (できれば携帯 TEL _____)		

事業の趣旨に反する使用はいたしません

※行事中の事故・傷病・紛失等に対し、自己の責任において参加します。
※行事中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを了承します。
※主催者が取得した個人情報について、参加案内、開催情報の通知に使用することを了承します。