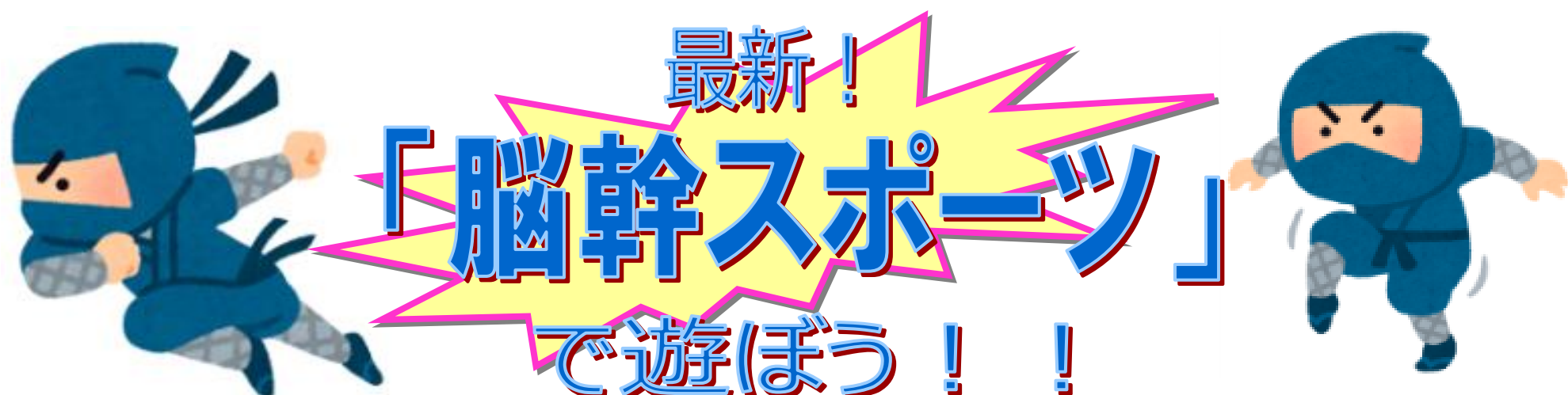


子ども運動教室

小4～6年生クラス

～ニンジャコース(金曜日)～



山口ゆめ花博でおなじみ、今大流行のスラックライン（ベルトの上をバランスを取りながら渡る）やストレッチポールを使って、体幹と脳幹を鍛えよう！！

忍者のような万能な動きづくりをサポートします。楽しく運動したい子におススメ。

脳幹トレーニング…「脳幹」とは感覚神経や運動神経の経路にもなっており、スラックラインなど平地より不安定な場所でトレーニングを行うことで「脳幹」を刺激する。

主催：公益財団法人光市スポーツ振興会

後援：光市教育委員会 光市体育協会

講師：三由 野（プロクライマー・プロハイライナー）

期間：体験会 2019年4月19日（金）17:45～18:45 ※受付17:35～ 参加料500円

●体験会は要保護者同伴 ●体験会参加後、希望者は下記の教室に申し込みができます。

前期 2019年4月25日（金）～ 2019年 7月25日（金）全12回

後期 2019年9月 6日（金）～ 2019年11月29日（金）全12回

全24回

毎週金曜日 17:45～18:45 ※8月はお休みです

対象者：市内小学4～6年生（2019年度）

会場：光市総合体育館 メインアリーナ・サブアリーナ

参加料：①6,000円（全12回） ②6,000円（全12回）

準備物：運動のできる服装、タオル、水分補給用飲み物（蓋付き）※素足で行うので室内シューズ不要

定員：20名 ※定員になり次第申し込みを締め切ります

申込：2019年4月4日（木）10時から下記にて受付開始 FAX可

〒743-0011 光市大字光井1941-1 光市総合体育館内

公益財団法人光市スポーツ振興会

TEL (0833) 72-9100 Fax (0833) 72-9550

その他：送迎・受付は必ず保護者が行うこと



「子ども運動教室 ～ニンジャコース～」 開催要項

1 目的 遊びの中で様々な動きを習得し、スポーツなどのより高度な活動へと発展させることで、子供に運動習慣を形成させ、生活の中に運動やスポーツが定着していく生涯スポーツ社会の実現へとつなげる。

2 主催 公益財団法人光市スポーツ振興会

3 後援 光市教育委員会 光市体育協会

4 講師 ^{みよし}三由 ^{なお}野 (プロクライマー・プロハイライナー)



「センスを磨くことができる時期」＝ゴールデンエイジに身体の動きづくりの基礎を作ろう!

5 内容 **最新! 「脳幹スポーツ」で遊ぼう!!**

山口ゆめ花博でおなじみ、今大流行のスラックライン (ベルトの上をバランスを取りながら渡る) やストレッチポールを使って、体幹と脳幹を鍛えよう!!
 忍者のような万能な動きづくりをサポートします。楽しく運動したい子におススメ。
 脳幹トレーニング…「脳幹」とは感覚神経や運動神経の経路にもなっており、スラックラインなど平地より不安定な場所でトレーニングを行うことで「脳幹」を刺激する。

6 対象 市内小学4～6年生

7 期間 **体験会 2019年4月19日(金) 17:45～18:45 ※受付17:35～ 参加料500円**
 ●体験会は要保護者同伴 ●体験会参加後、希望者は下記の教室に申し込みができます。

前期 2019年 4月26日(金)～2019年 7月26日(金) 全12回 } **全24回**
後期 2019年 9月 6日(金)～2019年11月29日(金) 全12回 } ※8月はお休み
 金曜日 17:45～18:45 ※受付17:35～※教室日程表参照

8 参加料 **前期** 6,000円 (全12回) **後期** 6,000円 (全12回)
 ※参加料は各期ごと・初日に徴収します。なお、途中でキャンセルされても返金できませんのでご注意ください。

9 会場 光市総合体育館メインアリーナ・サブアリーナ

10 定員 20名 **※定員になり次第申込みを締め切ります。(前期・後期 全て参加できる方)**

11 準備物 運動のできる服装、タオル、水分補給用飲み物 (蓋付き) ※素足で行うので室内シューズ不要

12 申込み **2019年4月4日(木) 10:00受付開始** (定員になり次第締め切ります)

下記に申し込んでください。窓口・郵送・FAX可
 ※FAXでの申込は誤送の可能性がありますので、FAX送信後に確認のご連絡をお願いいたします。
 ※申込受付完了のお知らせは行いませんのでご注意ください。
 〒743-0011 光市大字光井1941-1 光市総合体育館内
 公益財団法人光市スポーツ振興会 担当:安野
 TEL (0833) 72-9100 FAX (0833) 72-9550



13 その他 ※送迎・受付は、必ず保護者や責任の持てる方が行うこと。
 ※主催者が取得した個人情報について、参加案内、開催情報の通知に使用することをご了承ください。
 事業の趣旨に反する使用はいたしません。
 ※教室中の安全については配慮いたしますが、万一の事故の場合は主催者が応急処置並びに光市スポーツ安全会の範囲内で対応いたします。その後の処置については、自己の責任において対処してください。
 ※安全指導に従わない場合は、実施期間中であっても参加をお断りすることがあります。

子どもの運動教室 ～ニンジャコース～ 申込書

受付	氏名(フリガナ)	性別	生年月日	学校名・学年
	()	男・女	西暦 年 月 日	小学校・ 年生

申込保護者 : 氏名 _____

住所 _____ TEL (できれば携帯) _____

子ども運動教室（４～６年生）金曜教室日程表

2019/4月教室

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5 —	6	7
8	9	10	11	12 —	13	14
15	16	17	18	19 ★開始	20	21
22	23	24	25 休館日	26 ★	27	28
29 昭和の日	30					

2019/5月教室

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6 振替休日	7	8	9	10 ★	11	12
13	14	15	16	17 ★	18	19
20	21	22	23 休館日	24 —	25	26
27	28	29	30	31 ★		

2019/6月教室

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7 ★	8	9
10	11	12	13	14 ★	15	16
17	18	19	20	21 ★	22	23
24	25	26	27 休館日	28 ★	29	30

2019/7月教室

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5 ★	6	7
8	9	10	11	12 ★	13	14
15 海の日	16	17	18	19 ★	20	21
22	23	24	25 休館日	26 ★	27	28
29	30	31				

2019/9月教室

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6 ★	7	8
9	10	11	12	13 ★	14	15
16 敬老の日	17	18	19	20 ★	21	22
23 秋分の日	24	25	26 休館日	27 ★	28	29
30						

2019/10月教室

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4 ★	5	6
7	8	9	10	11 ★	12	13
14 体育の日	15	16	17	18 ★	19	20
21	22	23	24 休館日	25 ★	26	27
28	29	30	31			

2019/11月教室

月	火	水	木	金	土	日
				1 ★	2	3 文化の日
4 振替休日	5	6	7	8 ★	9	10
11	12	13	14	15 —	16	17
18	19	20	21	22 ★	23 勤労感謝の日	24
25	26	27	28 休館日	29 ★終了	30	