



子ども運動遊び教室



小3クラス

遊び⇒運動⇒スポーツへ。遊び感覚で基本的な動作を自然と身につけられる運動遊びメニュー！

主に遊びながら身体の動かし方・運動能力UPを図る



ミニハードルやボールを使って、楽しみながらスピードや敏捷性等の運動能力を向上させていこう

運動が苦手な子どもでも楽しく遊び感覚で、「走る・跳ぶ・投げる」の基本的な動作が自然に身につく！運動メニュー

その他球技等、色々な運動にチャレンジするよ



- 主催 : 公益財団法人光市スポーツ振興会
- 後援 : 光市教育委員会 光市体育協会
- 協力 : ミズノ株式会社・光市スポーツ少年団指導者
- 期間 : **前期** 2019年 5月9日(木) ~ 2019年 7月18日(木) 全 9回
後期 2019年 9月5日(木) ~ 2019年11月21日(木) 全10回

全19回

毎週木曜日 17:45~18:45 ※8月はお休みです

- 対象者 : 市内小学3年生 (2019年度)
- 会場 : 光市総合体育館 メインアリーナ・サブアリーナ
- 参加料 : ①4,500円 (全9回) ②5,000円 (全10回)
- 準備物 : 運動のできる服装、室内シューズ、タオル、水分補給用飲み物 (蓋付き)
- 定員 : 30名 **※定員になり次第申し込みを締め切ります**
- 申込 : 2019年4月4日(木) 10時から下記にて受付開始 FAX可
〒743-0011 光市大字光井1941-1 光市総合体育館内
公益財団法人光市スポーツ振興会
TEL (0833) 72-9100 Fax (0833) 72-9550
- その他 : 送迎・受付は必ず保護者が行うこと



子ども運動遊び教室（小学3年生）開催要項

1 目的 遊びの中で様々な動きを習得し、スポーツなどのより高度な活動へと発展させることで、子供に運動習慣を形成させ、生活の中に運動やスポーツが定着していく生涯スポーツ社会の実現へとつなげる。

2 主催 公益財団法人光市スポーツ振興会

3 後援 光市教育委員会 光市体育協会



小学3年生のこの時期は
「できること」より「まず動かすこと」
が大切です。色々な動きに挑戦し、失敗を繰り返しながら正しい身体の使い方を覚えていこう。

4 指導 ミズノスポーツサービス株式会社 ・ ^{みよし}三由 ^{なお}野（プロクライマー・プロハイライナー）

5 内容 **主に遊びながら身体の動かし方・運動能力UPを図る**

運動が苦手な子どもでも楽しく、遊び感覚で「走る、跳ぶ、投げる」「体幹を使う」など基本的な動作を身につけられる運動メニュー。
ミニハードルやスラックライン等さまざまな用具を使用し、敏捷性等の運動能力を向上させる運動多く行う。

6 対象 市内小学3年生

7 期間 **前期** 2019年 5月 9日（木）～2019年 7月18日（木）全 9回
後期 2019年 9月 5日（木）～2019年11月21日（木）全10回 } **全19回**
木曜日 17:45～18:45 ※受付17:35～※教室日程表参照 ※8月はお休み

8 参加料 **前期** 4,500円（全9回） **後期** 5,000円（全10回）
※参加料は各期ごと・初日に徴収します。なお、途中でキャンセルされても返金できませんのでご注意ください。

9 会場 光市総合体育館メインアリーナ・サブアリーナ

10 定員 30名 **※定員になり次第申込みを締め切ります。（前期・後期 全て参加できる方）**

11 準備物 運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、水分補給用飲み物（蓋付き）

12 申込み **2019年4月4日（木）10:00受付開始**（定員になり次第締め切ります）
下記に申し込んでください。窓口・郵送・FAX可
※FAXでの申込は誤送の可能性がありますので、FAX送信後に確認のご連絡をお願いいたします。
※申込受付完了のお知らせは行いませんのでご注意ください。
〒743-0011 光市大字光井1941-1 光市総合体育館内
公益財団法人光市スポーツ振興会 担当：安野
TEL（0833）72-9100 FAX（0833）72-9550

13 その他 ※送迎・受付は、必ず保護者や責任の持てる方が行うこと。
※主催者が取得した個人情報について、参加案内、開催情報の通知に使用することをご了承ください。
事業の趣旨に反する使用はいたしません。
※教室中の安全については配慮いたしますが、万一の事故の場合は主催者が応急処置並びに光市スポーツ安全会の範囲内で対応いたします。その後の処置については自己の責任において対処してください。
※安全指導に従わない場合は、実施期間中であっても参加をお断りすることがあります。

子ども運動遊び教室（小学3年生） 申込書

受付	氏名（フリガナ）	性別	生年月日	小学校名
	()	男・女	西暦 年 月 日	小学校

申込保護者 : 氏名 _____

住所 _____ TEL（できれば携帯） _____

子ども運動遊び教室（3年生）日程表

2019/5月教室

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6 振替休日	7	8	9 ★開始	10	11	12
13	14	15	16 ★	17	18	19
20	21	22	23 休館日	24	25	26
27	28	29	30 ★	31		

2019/6月教室

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6 ★	7	8	9
10	11	12	13 ★	14	15	16
17	18	19	20 ★	21	22	23
24	25	26	27 休館日	28	29	30

2019/7月教室

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4 ★	5	6	7
8	9	10	11 ★	12	13	14
15 海の日	16	17	18 ★	19	20	21
22	23	24	25 休館日	26	27	28
29	30	31				

2019/9月教室

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5 ★	6	7	8
9	10	11	12 ★	13	14	15
16 敬老の日	17	18	19 ★	20	21	22
23 秋分の日	24	25	26 休館日	27	28	29
30						

2019/10月教室

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 ★	4	5	6
7	8	9	10 ★	11	12	13
14 体育の日	15	16	17 ★	18	19	20
21	22	23	24 休館日	25	26	27
28	29	30	31 ★			

2019/11月教室

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3 文化の日
4 振替休日	5	6	7 ★	8	9	10
11	12	13	14 ★	15	16	17
18	19	20	21 ★終了	22	23 勤労感謝の日	24
25	26	27	28 休館日	29	30	