

令和2年度事業報告

1 事業概要

令和2年度は、全国的に新型コロナウイルスの感染拡大が続く中で、光市総合体育館、光スポーツ公園及び、大和総合運動公園の3施設の利用自粛をお願いしている状況でのスタートとなりました。その後、緊急事態宣言の発令が全国に拡大されたため、4月8日から5月24日の間は、光市の判断により休館・休園となりましたが、5月25日からは、健康チェックやマスクの着用、手指や器具の消毒など、感染防止対策としての条件付きにより施設利用を再開しました。こうした制約がある中でも可能な限り公益財団法人としての役割を果たすべく、各種健康教室や講習会等を実施するとともに、光市や市民団体からの講師派遣依頼にも積極的に協力し、本市のスポーツ振興や市民の健康増進に取り組みました。

職員配置状況 令和3年3月31日現在 (単位：人)

施設名	常勤職員	嘱託職員	臨時職員	計
光市総合体育館	2	3	3	8
光スポーツ公園		2	3	5
大和総合運動公園	1	1	5	7
計	3	6	11	20

(1) スポーツ振興事業

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、4月、5月の全ての事業を中止し、6月から感染拡大防止対策を徹底しながら順次教室を開始しました。しかしながら、多くの参加者が見込まれ、感染リスクの高いスポーツフェスタ in 光等の一部のイベントについては中止しました。

全国的にスポーツイベントが中止される中、事業を実施することは非常に難しい状況ではありましたが、感染拡大防止対策を徹底するとともに県内や市内での感染状況を確認し、市とも連絡を密にとりながら慎重に事業を実施しました。

コロナ禍において、家の中で過ごすことが増え運動不足に陥り、心身ともに体調不良を訴える方も多く、また、身体を動かさないことが長引くことにより、シニア世代のみではなく、若い世代においてもロコモティブシンドロームが増加することが懸念されている中、子どもから高齢者まで、幅広い年齢層の市民が安全に健康づくりに取り組む環境を整備し、一人でも多くの市民が、自分のライフスタイルに合った健康体力づくりを行えるよう様々な健康教室やイベントを実施しました。

ア 生涯健康推進事業

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、6月から総合体力づくり教室、ストレッチ教室を開始し、9月からは全ての教室を開始しましたが、近隣の感染状況により参

加を控える方も多く、参加人数は減少しました。

活動自粛にともない家の中での活動を余儀なくされた方も多く、特に高齢者においては、運動不足による柔軟性や筋力の低下を不安視する声も聞かれ、トレーニングの負荷等を再考し、慎重に実施するとともに、二人組で行う運動や密が予想される内容については、感染拡大防止の観点から実施を見合わせ、マットやボール等も各自で準備する等、感染防止対策を十分に講じた上で教室を実施しました。また、各施設においては、人数制限を設けており、特にトレーニングルームを使用していた教室については、狭小スペースとなるため使用を取りやめ、内容を変更して実施しました。

新たに水曜日の夜間に開講した「かんたんヨガ教室」は、直ぐに定員に達する人気の教室となりました。他の教室においては、徐々に登録者は増加していますが、まだ余裕がある教室もあることから、次年度においては、市広報や本会ホームページ、更に各コミュニティセンターでの出張運動指導等を活用し、積極的にPRに努めます。

(ア) 健康教室 (午前・午後教室)

(単位：人)

区 分	実施期間 (回数)	定員	参加者数	延人数	備考
		対 象			
		内 容			
総合体力づくり教室 (月曜日コース) 60歳以上限定	令和2年5月 ～令和3年3月 (全33回中 28回実施)	20	25	421	4.5.8.12月 休み
		60歳以上の健康な男女			
		筋力トレーニング、敏捷性、バランストレーニング			
大和健康づくり教室 (月曜日コース) (大和総合運動公園)	令和2年5月 ～令和3年3月 (全19回中 12回実施)	20	14	105	4.5.6.7.8.12 月休み
		50歳以上の健康な男女			
		筋力トレーニング、敏捷性、バランストレーニング			
総合体力づくり教室 (火曜日コース)	令和2年5月 ～令和3年3月 (全34回中 27回実施)	30	26	491	4.5.8.12月 休み
		18歳以上の健康な男女			
		筋力トレーニング、敏捷性、バランストレーニング。			
大和健康づくり教室 (水曜日コース) (大和総合運動公園)	令和2年5月 ～令和3年3月 (全32回中 20回実施)	20	29	262	4.5.8.12月 休み
		50歳以上の健康な男女			
		筋力トレーニング、敏捷性、バランストレーニング。			
総合体力づくり教室 (木曜日コース)	令和2年5月 ～令和3年3月 (全26回中 24回実施)	30	32	544	4.5.8.12月 休み
		18歳以上の健康な男女			
		筋力トレーニング、敏捷性、バランストレーニング。			

総合体力づくり教室 (金曜日コース)	令和2年5月 ～令和3年3月 (全35回中 29回実施)	30	37	624	4.5.8.12月 休み
		18歳以上の健康な男女			
		筋力トレーニング、敏捷性、バランストレーニング。ステップ運動による有酸素運動。			
健康フィットネス 教室 毎週木曜日	令和2年4月 ～令和3年3月 (全38回中 21回実施)	30	26	239	外部講師 4～8月休み
		40歳以上の健康な男女			
		ボールを使って、敏捷性やバランス、筋力向上トレーニングを行う。			
いきいき健康教室 毎週火曜日	令和2年4月 ～令和3年3月 (全47回中 27回実施)	30	12	284	第2～4週 外部講師 4～8月休み
		18歳以上の健康な男女			
		転倒予防、筋力トレーニング、骨盤体操、リズム運動を行う。			
ピラティス教室	令和2年4月 ～令和3年3月 (全50回中 28回実施)	20	17	307	外部講師 4～8月休み
		18歳以上の健康な男女			
		深い呼吸とストレッチにより筋肉をしなやかで丈夫に鍛える運動。			
ノルディックウォーキングクラブ	令和2年4月 ～令和3年3月 (全10回中 4回実施)	20	19	58	4～8月休み
		18歳以上の健康な男女			
		初心者講習修了者を対象に、月1回市内各地をウォーキングする。			

総合体力づくり教室



大和健康づくり教室（月曜日コース）



大和健康づくり教室（水曜日コース）



健康フィットネス教室



いきいき健康教室



ノルディックウォーキングクラブ



ピラティス教室



(イ) 健康教室 (夜間教室)

区 分	実施期間 (回数)	定 員	参加者数	延参加者数	備 考
		対 象			
		内 容			
ストレッチ 教室	令和2年4月 ～令和3年3月 (全50回中 37回実施)	30	17	428	4、5月休み
		18歳以上の健康な男女			
		簡単な筋力トレーニング、ストレッチ			
リラックス ヨガ教室	令和2年4月 ～令和3年3月 (全47回中 25回実施)	30	14	208	外部講師 4～8月休み
		18歳以上の健康な男女			
		一つひとつのポーズを丁寧にいき、心と身体をリラックスさせる。			
かんたん ヨガ教室	令和2年9月 ～令和3年3月 (全43回中 26回実施)	15	17	357	外部講師 4～8月休み
		18歳以上の健康な男女			
		流れるようにポーズをとる動きをベースに、いろいろなポーズをしメンタル面の向上に役立てる。			

ストレッチ教室



リラックスヨガ教室



かんたんヨガ教室



イ さわやかフィットネス

新しい運動を体験し、自分にあった健康づくりの方法を見つけ健康の維持増進を図ることを目的に、「ノルディックウォーキング初心者講習会」を開催しました。

なお、講習会終了後は、ノルディックウォーキングクラブにほとんどの方が加入し、継続して活動を行いました。

(ア) ノルディックウォーキング初心者講習会

日 程	対 象	備 考
	延参加人数	
7月18日(土)	健康な男女	外部講師による指導
	4人	



ウ イベント

(ア) スポーツフェスタ in 光 2020

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止しました。

(イ) 第5回さくらウォーク

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止しました。

エ 子ども生き生きスポーツ推進事業

(ア) 苦手克服！スポーツ塾

小学2・3年生を対象に、鉄棒、跳び箱の苦手克服教室を行いました。

鉄棒は「逆上がり」、跳び箱は「5段を跳ぶ」を目標に練習を反復しました。跳び箱は、助走や踏切、手のつき方、着地等、細かい部分まで丁寧に指導し、ほとんどの子どもが5段を跳ぶことができました。

鉄棒は、ぶらさがる、支える、前回り等の過程を経て、逆上りの練習に入り、ステップ位置や足の振り上げ方法等、タイミングやコツを習得し、安全に楽しく鉄棒に取り組みました。子供達は苦手意識を克服するため一生懸命に取り組みました。

内 容	日 程	参加者数	延参加者数	備 考
跳び箱	8/4(火)・5(水)・6(木)	28人	192人	外部講師
鉄 棒	8/9(日)・10(月)・12(水)・13(木)	28人		

跳び箱



鉄棒



(イ) SAQセミナー

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止しました。

(ウ) 子ども運動遊び教室

小学校3年生は、身体の発達段階においてスポーツの基礎となる身体の使い方を学ぶ最適な時期となっており、それぞれが最も高まりやすい時期に、発達を促す運動を行うことが重要となります。ミニハードルやコーン等の特殊な器具を使用したトレーニングや、ドッジボール等運動が苦手な子どもでも遊び感覚で楽しく「走る・跳ぶ・投げる」など基本的な動作を獲得するメニューを実施しました。

日 程	対 象	備 考
	延参加人数	
9月～11月（後期10回） 毎週木曜日	小学生3年生	外部講師による指導 ※前期（5～7月）は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止
	224人	



(エ) 子ども運動教室

小学生高学年を対象に姿勢の改善や体幹、バランストレーニングを行うことで、スポーツをする上で重要な土台づくりを行うことを目的に開催しました。

障害物をランダムに置き、子どもに考えさせながら、如何に効率よく障害物をクリアできるか等、運動感覚を向上させるトレーニングを行い、幅広い運動能力の獲得に向けた内容で実施しました。

日 程	対 象	備 考
	延参加人数	
9月～12月（後期12回） 毎週月曜日	4・5・6年生	外部講師による指導 ※前期（5～7月）は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止
	177人	



(オ) 走り方教室

4月、5月の開催を計画していましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止しました。

(カ) あかちゃん運動教室

子育て中の親子が気軽に集い、発育発達過程の運動を正しく理解する場を設け、子どもの健やかな成長を支援することを目的に、昨年度に引き続き開催しました。

乳児期の身体活動は、幼児期以降の身体の使い方やバランス感覚等に大きく影響します。身体を使って遊び、親子で「心」と「身体」を育みながら、親子のスキンシップを楽しみました。

日 程	対 象	備 考
	延参加人数	
令和2年9月～10月（全4回） 毎週木曜日	6ヵ月～2歳児と保護者	外部講師による指導 (5月～7月新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止)
	102人	



オ 出張講座

光市や市民からの講師依頼に積極的に応じ出張型の講座を開催し、地域住民を対象とした健康づくり教室を行いました。

日 程	対 象	内 容
	参加人数	
令和2年6月18日（木）	上島田地区 15人	健康長寿筋トレ
令和2年9月16日（水）	島田地区 22人	いつでもどこでもできる運動
令和2年10月2日（金）	周防地区 18人	手軽にできる運動 ～足腰を鍛えよう～

令和2年10月6日(火)	三井地区	手軽にできる運動
	16人	
令和2年12月2日(水)	光井地区	ロコモ予防運動
	19人	
令和3年2月25日(木)	三井地区	ロコモ予防運動
	11人	

カ 光市との協力事業

事業名	日程	内容
	延参加人数	
市民体育大会	中止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため
	—	
令和2年度体力・運動能力調査	中止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため
	—	
光市小学生スポーツ交流大会	中止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため
	—	
第21回梅まつり コバルトウォーク	中止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため
	—	

(2) 施設維持管理業務

施設の維持管理にあたっては安全・安心を第一とし、体育施設の維持管理・運営に関して総合的な知識を有する日本体育施設協会認定の上級体育施設管理士及び体育施設運営士を配置し適切な管理運営に努めるとともに、施設利用者が事故等の緊急時に迅速かつ的確に対応するため、AEDの設置及び適切な管理運用、緊急連絡体制を構築し、万全の体制で施設の維持管理にあたりました。

また、利用者の安全のため、トレーニング機器や設備の日常点検並びに専門業者による定期点検を実施するとともに、不具合等が生じた場合には迅速に調査・診断を行い、適宜修繕等の対応を実施しました。特に今年度は、新型コロナウイルスの感染拡大にともない、市の指示を受けて各施設の利用の自粛要請や設備の使用制限等に対応するとともに、各施設に消毒薬を設置するなど、感染拡大防止のための様々な対策に取り組みました。

また、設備点検や防火管理者の配置等、法令を遵守するとともに、光地区消防組合消防本部指導のもと消防総合訓練を行い、万一の事態に備えて人命の保護や災害の拡大防止対策に努めました。

更に、今年度は、新型コロナによる事業の中止等により余剰財源が発生したことから、光市との協議に基づきこれらを有効に活用し、光市総合体育館及び大和スポーツセンターの排煙窓の改修や防犯カメラの設置、光市総合体育館前駐車場の車止めの整備など、施設利用上の安全向上対策にも積極的に取り組みました。

各施設維持管理業務実施状況

施設名	内容	
光市総合体育館 光スポーツ公園 大和総合運動公園	安全点検	○消防設備 ○防火対象物点検 ○電気保安管理月例・定期点検
	環境美化	○緑地維持管理業務（草刈、除草、花木）
光市総合体育館 大和総合運動公園	維持管理	○エレベーター保守点検 ○自家用発電機保守点検 ○空調設備点検 ○トレーニング機器定期点検 ○バスケットゴール点検 ○地下タンク漏洩検査 ○水質検査結果報告
	環境美化	○館内定期清掃
光スポーツ公園 大和総合運動公園	維持管理	○グラウンド整正
	環境美化	○園内剪定 ○病虫害防除 ○道路側溝等清掃 ○受水槽・給水設備保守点検
光市総合体育館	維持管理	○浄化槽清掃管理業務 ○東側駐車場防犯カメラ設置業務 ○メイナリーナ雨水漏水調査
光スポーツ公園	維持管理	○アドベンチャー施設点検・清掃 ○南側駐車場バリカー設置
大和総合運動公園	維持管理	○可動観覧席保守点検 ○舞台機構点検 ○音響照明設備保守点検 ○グラウンド側溝清掃点検 ○屋外運動照明設備保守点検 ○トイレ消臭機設備点検 ○排煙窓点検 ○テニスコート整備

各施設修繕実施状況

施設名	内容
光市総合体育館	<ul style="list-style-type: none"> ○ロビー排煙オペレーター修繕 ○東側駐車場バリカー修繕 ○マルチエアコン遠方操作盤スイッチ修繕 ○トレーニングルーム雨水漏水修繕 ○メインアリーナ北側階段床シート修繕 ○メインアリーナ2階大型ロールスクリーン修繕 ○消防設備修繕 ○トレッドミル走行ベルト修繕 ○サブアリーナ水銀灯修繕 ○サブアリーナ系統操作盤修繕
光スポーツ公園	<ul style="list-style-type: none"> ○テニスコート人工芝修繕 ○管理棟自動ドア修繕 ○貯留柵汚水ポンプ修繕 ○量水器廻り漏水修繕 ○公園内電柱修繕 ○屋外トイレ給水管他修繕
大和総合運動公園	<ul style="list-style-type: none"> ○柔剣道場床面修繕 ○テニスコート人工芝修繕 ○センター内雨漏り箇所修繕 ○排煙オペレーター修繕 ○空調設備警報転送用端末処理装置修繕 ○空調設備配管漏水修繕 ○柔剣道場照明機器修繕 ○光電式型感知器修繕 ○ソファー修繕 ○柔剣道場排煙オペレーター修繕 ○誘導灯設備修繕 ○電動式移動観覧席バッテリー修繕 ○トレーニング室排煙オペレーター修繕 ○軽トラックマフラー修繕

(3) 施設運營業務

施設の使用については、年度開始前に、光市及び、光市体育協会が主催する行事の調整を行うことで、行事の円滑な運営を図るとともに、スポーツ・レクリエーションの振興、健康増進を図る活動を目的とする一般利用者・団体等に対し、公正・公平な貸出事務を行い、多くの市民が意欲的・主体的に健康活動に取り組めるよう努めました。また、使用前には、使用者に新型コロナウイルス感染拡大防止のための遵守事項や注意等を行い、快適に施設を利用できるよう努めました。

また、令和2年10月より公共施設の予約システムが新システムに変更されたため、利用者がスムーズに移行できるよう、各施設職員への教育を徹底しました。

市内約130団体が使用する小中学校の学校施設開放事務については、体育課、各学校、使用団体及び開放協力員と相互に連絡調整を行い、円滑な運営に努めました。

ニュースポーツ用具の貸出事務については、市民が日頃から楽しみながらスポーツに取り組めるよう用具の整備を行うほか、使用者や各団体と調整を行い効率的な管理、貸出に努めました。令和2年度は新型コロナの影響で各団体等が活動を自粛したため、前年度よりも大会開催件数、貸出件数ともに大幅に減少しました。

大会等開催状況

施設名	全国大会	中国大会	県大会	東部大会	市内大会	計
光市総合体育館		2	17	7	12	38
光スポーツ公園			14	56	30	100
大和総合運動公園			2	10	13	25
計		2	33	73	55	163
令和元年度状況	2	3	72	127	143	347

ニュースポーツ貸出状況

月 件数	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	合計
件数	5	0	2	2	1	4	26	27	7	2	7	3	86
令和元年度状況													202

貸出用品一覧

名 称	内 容	数量	名 称	内 容	数量
グラウンド ゴルフ	ホールポスト	3 2	キンボール	ボール	3
	スティック	7 2		ボール (子供用)	3
	ボール	7 2		得点板	2
	屋内用ボール	4 8		空気入れ	5
	スティックカバー	4 8		専用ビブス	6 0
ペタンク	屋内用	3	ダーツ	ボード	2
	屋外用	4		矢	1 2
ティーボール	ティー	3	アジャタ	バスケット	5
	バット	2 3		ボール	594
	ボール	4 2		アンカーボール	6
	ベース	1 2			
輪投げ	台 (9本用)	6	カローリング	ストーン	1 2
	輪 (9本用)	9 0		ポイントシート	6
	台 (1本用)	2	ディスゲッター	的	1
	輪 (1本用)	1 5		ドッジビー	2 3
ターゲット バードゴルフ	ホール	1	フラバール	ボール (大)	1 0
	ショットマット	2		ボール (小)	1
	クラブ	2	バレーボール		
	ボール	2 4			
綱引き	屋外用	2	ユニホック	ゴール	2
	屋内用 (大)	3		スティック	1 2
	屋内用 (小)	3		ボール	
	屋内用マット	2	ノルディック ウォーキング		
	ヘルメット (大)	8		ボール	3 0
	ヘルメット (小)	6			
パドルテニス	ラケット	1 2	キャッチング ザスティック		6 4
	ボール	8			
オリエンテーリ ング	スタート (幕)	1	体力測定用具	握力計	2
	ゴール (幕)	1		背筋力計	1
	旗	1		垂直跳測定	1
	スタンプ	1		障害物	2 4
			立幅跳マット	1	

2 施設利用状況

4月8日から5月24日まで新型コロナウイルス感染拡大防止のため、全ての施設が休館・休園となり、使用再開後も各施設において利用人数の制限を行い、各競技団体でも多くの大会や行事を中止したため、使用件数、使用人数ともに大幅に減少しました。

こうした中でも、光スポーツ公園のテニスコートについては、大会の中止により使用人数は減少しましたが、個人利用が増えたため使用件数は増加しました。

年度別使用状況

施設名	令和2年度		令和元年度		平成30年度	
	使用件数	使用人数	使用件数	使用人数	使用件数	使用人数
光市総合体育館	2,739	50,456	3,881	131,000	3,575	133,264
トレーニングルーム		5,043		12,497		12,821
光スポーツ公園	2,325	76,487	2,339	91,439	2,330	108,894
グラウンド	656	26,416	721	32,561	731	41,188
(うち夜間照明)	143	5,233	175	6,860	242	13,888
テニスコート	981	6,458	879	7,836	804	9,084
その他	688	43,613	739	51,042	795	58,622
(うち食堂)	※236	9,871	※252	9,522	※272	9,978
大和総合運動公園	3,730	53,552	4,669	104,483	4,562	111,057
スポーツセンター	1,560	19,069	1,992	35,853	1,943	41,162
トレーニングルーム		830		1,839		2,432
多目的グラウンド	290	10,524	344	39,112	375	39,011
(うち夜間照明)	48	1,233	87	2,603	104	2,485
テニスコート	1,305	6,916	1,608	8,583	1,499	7,791
(うち夜間照明)	376	1,558	595	2,949	559	3,141
その他	575	17,043	725	20,935	745	23,093
計	8,794	180,495	10,889	326,922	10,467	353,215

※は、営業日数、使用件数に含まない。

3 会議の開催

開催（議決）年月日	件名
第1回理事会 令和2年4月27日	(1) 平成31（令和元）年度事業報告について (2) 平成31（令和元）年度収支決算報告について (3) 令和2年度補正予算について (4) 評議員会の開催について (5) その他 ①理事長、常務理事の職務執行状況の報告について ②職員の配置について
定時評議員会 令和2年6月3日	(1) 平成31（令和元）年度事業報告について (2) 平成31（令和元）年度決算報告について (3) 役員等の選任について (4) その他 ①令和2年度事業計画及び予算について ②職員の配置について
第2回理事会 令和2年6月3日	(1) 代表理事（理事長）の選定について (2) 業務執行理事（常務理事）の選定について (3) その他
第3回理事会 令和2年10月5日	(1) 補正予算専決処分の報告について (2) 理事長及び常務理事の職務執行状況の報告について (3) 補正予算について (4) その他
第4回理事会 令和3年3月3日	(1) 公益財団法人光市スポーツ振興会の業務執行状況に係る専決処分の報告について (2) 理事長及び常務理事の職務執行状況の報告について (3) 補正予算について (4) 令和3年度事業計画（案）について (5) 令和3年度収支予算（案）について (6) 給与規程の一部改正について

4 登記事項

登記年月日	申請先	事項
令和2年6月16日	山口地方法務局	理事等の変更

5 主務官庁申請等事項（山口県学事文書課）

許可等年月日	申請事項
令和2年6月29日提出	平成31（令和元）年度事業報告
令和2年7月3日提出	理事等の変更届
令和3年3月26日提出	令和3年度事業計画等

事業報告附属明細書

令和2年度事業報告には、「一般社団法人及び一般財団法人に関する法律施行規則」第34条第3項に規定する附属明細書「事業報告の内容を補足する重要な事項」が存在しないので作成しない。

令和3年4月

公益財団法人光市スポーツ振興会