

平成30年度事業報告

1 事業概要

光市の指定管理者として、光市総合体育館、光スポーツ公園及び大和総合運動公園の維持管理及び運營業務を行い、身近なスポーツ、レクリエーションの活動の場として市民が安心して使用できるよう、平素から体育館やグラウンド等の整備、点検を行う他、四季を通じて各施設周辺の草刈、緑化事業など環境整備に努めました。

また、健康運動指導士及びトレーニング指導士を配置し、より多くの市民がスポーツに親しめるような各種健康教室や講習会、イベントを企画するとともに、光市が主催する事業に共催団体として協力し、ニュースポーツの普及をはじめとするスポーツ振興及び市民の健康増進に取り組みました。

職員配置状況 平成31年3月31日現在 (単位：人)

施設名	常勤職員	嘱託職員	臨時職員	計
光市総合体育館	2	2	2	6
光スポーツ公園		2	2	4
大和総合運動公園	1	1	5	7
計	3	5	9	17

(1) スポーツ振興事業等

多くの市民が身近なところでスポーツに親しめる生涯スポーツ社会の実現を目指し、子どもから高齢者まで、幅広い市民のライフスタイルにあったスポーツやレクリエーション事業、健康体力づくり等の振興に取り組みました。

ア 生涯健康推進教室

年齢とともに衰えてくる筋力、柔軟性、敏捷性、バランスといった体力の低下を防止し、歩行能力の低下や腰痛・肩こり・膝痛を予防改善する等、市民を対象とした健康教室を月曜日から金曜日まで定期的を実施しました。また、個人のライフスタイルに合わせて健康づくりに取り組めるよう、時間帯を午前、午後、夜間に分けて行うとともに、幅広い年齢層の方が健康づくりを行えるよう多種目の内容を設け、気軽に参加できるよう工夫に努めました。

大和地域においては、トレーニングルームを有効活用した健康づくり教室を開催し、個別にメニューを作成することで、ロコモティブシンドロームの予防に有効とされる筋力の維持向上を図り、筋力の増加や姿勢の改善がみられました。

また、ノルディックウォーキングクラブの活動を積極的に行い、技術力向上のためのフォローアップ教室や、光市のウォーキングマップを活用し、市内の環境を楽しむとともに、ノルディックウォーキングの普及に努めました。

(ア) 健康教室（午前・午後教室）

（単位：人）

区 分	実施期間（回数）	定員	参加者数	延人数	備考
		対 象			
		内 容			
総合体力づくり教室 （月曜日コース） 60歳以上限定	平成30年5月 ～平成31年3月 （全30回）	20	23	515	4.8.12月 休み
		60歳以上の健康な男女			
		筋力トレーニング、敏捷性、バランストレーニング			
大和健康づくり教室 （月曜日コース） （大和総合運動公園）	平成30年6月 ～平成31年3月 （全19回）	20	24	271	4.8.12月 休み
		50歳以上の健康な男女			
		トレーニングルームでの、マシンを使用した筋力トレーニング。			
総合体力づくり教室 （火曜日コース）	平成30年5月 ～平成31年3月 （全36回）	30	25	759	4.8.12月 休み
		18歳以上の健康な男女			
		筋力トレーニング、敏捷性、バランストレーニング。			
大和健康づくり教室 （水曜日コース） （大和総合運動公園）	平成30年5月 ～平成31年3月 （全37回）	20	34	573	4.8.12月 休み
		50歳以上の健康な男女			
		筋力トレーニング、敏捷性、バランストレーニング。			
総合体力づくり教室 （木曜日コース）	平成30年5月 ～平成31年3月 （全27回）	30	32	717	4.8.12月 休み
		18歳以上の健康な男女			
		筋力トレーニング、敏捷性、バランストレーニング。			
総合体力づくり教室 （金曜日コース）	平成30年5月 ～平成31年3月 （全37回）	30	29	819	4.8.12月 休み
		18歳以上の健康な男女			
		筋力トレーニング、敏捷性、バランストレーニング。ステップ運動による有酸素運動。			

健康フィットネス 教室	平成30年4月 ～平成31年3月 毎週木曜日 (全39回)	30	17	465	外部講師
		40歳以上の健康な男女			
		ボールを使って、敏捷性やバランス、筋力向上トレーニングを行う。			
いきいき健康教室	平成30年4月 ～平成31年3月 毎週火曜日 (全49回)	30	18	504	第2～4週 外部講師
		18歳以上の健康な男女			
		転倒予防、筋力トレーニング、骨盤体操、リズム運動を行う。			
ピラティス教室 火曜日コース	平成30年4月 ～平成31年3月 (全49回)	20	18	568	外部講師
		18歳以上の健康な男女			
		深い呼吸とストレッチにより筋肉をしなやかに丈夫に鍛える運動。			
ピラティス教室 金曜日コース	平成30年4月 ～平成31年3月 (全49回)	20	25	538	外部講師
		18歳以上の健康な男女			
		火曜日コースと同様（初心者向け）			
ノルディックウォー キングクラブ	平成30年4月 ～平成31年3月 (全9回)	20	20	102	
		18歳以上の健康な男女			
		初心者講習修了者を対象に月1回程度、市内をウォーキングする。			

総合体力づくり教室



大和健康づくり教室（水曜日コース）



大和健康づくり教室（月曜日コース）



健康フィットネス教室



いきいき健康教室



ピラティス教室



ノルディックウォーキングクラブ



(イ) 健康教室 (夜間教室)

区 分	実施期間 (回数)	定 員	参加者数	延参加者数	備 考
		対 象			
		内 容			
ストレッチ教室	平成30年4月 ～平成31年3月 (全47回)	30	19	579	
		18歳以上の健康な男女			
		簡単な筋力トレーニング、ストレッチ			
アクティブヨー ガ教室	平成30年4月 ～平成31年3月 (全48回)	30	20	611	外部講師
		18歳以上の健康な男女			
		動きをベースに筋力、柔軟性を向上 させメンタル面の安定も図る			

ストレッチ教室



ヨーガ教室



イ さわやかフィットネス

新しい運動を体験し、自分にあった健康づくりの方法を見つけ健康の維持増進を図ることを目的に、「ノルディックウォーキング初心者講習会」を開催しました。

なお、講習会終了後は、ノルディックウォーキングクラブに加入し継続して活動を行いました。

(ア) ノルディックウォーキング初心者講習会

日 程	対 象	備 考
	延参加人数	
7/7・8/4・9/1・10/20（土） 全4回	健康な男女	外部講師による指導
	13人	



ウ イベント

(ア) SOMPOボールゲームフェスタ in 光

子ども達に、様々な運動種目を体験できる機会を提供することで、ボールゲームの素晴らしさを伝えるとともに、身体を動かす楽しさを体験しながら、基本的な技術の習得や技術力アップを図り、次世代の子ども達のスポーツライフを支援することを目的に「SOMPOボールゲームフェスタ in 光」を開催しました。

スペシャルゲストには、スキーマーのモーグル元日本代表でオリンピックに5度出場した上村愛子さんを迎え、午前の部では、親子でボールを使った様々な「遊び」を通じて楽しく身体を動かし、親子のコミュニケーションを図ることができました。

午後の部では、日本トップリーグ連携機構に所属する選手や指導者により、バスケットボール、サッカー、ラグビー、バレーボールの4種目の体験型クリニックを実施し、各種目の技術指導やボールゲームの楽しさを体験しました。

日 程	午前の部 (対象)	午後の部 (対象)
	参加人数	参加人数
11月18日 (日)	年中～小3	小4～小6
	53組、106人	109人



(イ) 第3回さくらウォーク

光井地区をはじめとする光市の桜を眺めながら歩くウォーキング大会を開催しました。ゴール後には、光市の特産品が当たるお楽しみ抽選も実施し参加者は大いに喜んでおられました。

日 程	対 象	備 考
	参加人数	
4月7日(土)	健康な男女	
	153人	



エ 子ども生き生きスポーツ推進事業

(ア) 苦手克服スポーツ塾

小学2・3年生を対象に、鉄棒、跳び箱の苦手克服教室を行いました。

鉄棒は「逆上がり」、跳び箱は「5段を跳ぶ」を目標にコツを覚える練習を反復し、子供達は苦手意識を克服するため一生懸命に取り組みました。

内 容	日 程	参加者数	延参加者数	備 考
跳び箱	7/23(月)・24(火)・25(水)	14人	179人	外部講師
鉄 棒	7/30(月)・7/31(火)・8/2(木)・8/3(金)	35人		

鉄棒



跳び箱



(イ) SAQセミナー

SAQトレーニングは、競技を行う上で基礎となる基本的な動きを習得するためのトレーニングであり、こういったトレーニングは怪我の予防にもつながることから振興会では積極的に事業に取り組み、毎年多くの小中学生が参加しています。

午前中は、中学生を対象に各競技における専門的なトレーニングを行い、午後からは、小学生を対象に、遊びの要素を取り入れたトレーニングを行いました。

日 程	対 象	備 考
	参加人数	
8月20日(月)	小学生・中学生・指導者	外部講師による指導
	192人	



(ウ) 子供運動遊び教室

小学校3年生は、身体の発達段階においてスポーツの基礎となる身体の使い方を学ぶ最適な時期となっており、それぞれが最も高まりやすい時期に、発達を促す運動を行うことが重要となります。エアロケット、ミニハードルといった特殊な器具を使用したトレーニングやバスケットボール、サッカーのスポーツ体験等、遊びを通じた内容で運動能力の向上に繋がりました。

日 程	対 象	備 考
	延参加人数	
5月～ 7月(前期9回)	小学生3年生	外部講師による指導
9月～11月(後期10回) 毎週木曜日	545人	



(エ) 子供運動教室（月曜日コース）

小学生高学年を対象に姿勢の改善や体幹、バランストレーニングを行うことでスポーツを行う上で重要な土台づくりを行うことを目的に開催しました。

良い姿勢を体得させ、姿勢を安定させたままスポーツ動作が行えるよう、動きのベースとなる身体づくりを徹底して行いました。

日 程	対 象	備 考
	延参加人数	
4月～7月（前期 12回）	4・5・6年生	外部講師による指導
9月～12月（後期 12回） 毎週月曜日	457人	



(オ) 子供運動教室（金曜日コース）

小学生高学年を対象に、楽しく身体を動かすことで、リズム、バランス等の運動神経や運動能力の向上を図ることを目的に開催しました。

楽しく運動をしたい子供達が集まり、遊びを中心とした様々な動きを行うことでスポーツなどのより高度な活動へと発展させることができました。

日 程	対 象	備 考
	延参加人数	
4月～7月（前期 12回）	4・5・6年生	外部講師による指導
9月～12月（後期 12回） 毎週金曜日	164人	



(カ) 走り方教室

スポーツの基礎となる走り方について実技や練習方法をわかりやすく学び、走る楽しさを知ることによって子どもの基礎体力の向上に繋げることを目的に開催しました。

速く走る際に大切な、姿勢・腕振り・足の動かし方・スタートについての実技を行いました。

日 程	対 象	備 考
	延参加人数	
4月18・25日	小学生3・4年生	
5月2・9・16日 毎週水曜日	162人	



オ その他

光市や市民からの出張講座の開催依頼に積極的にお応えし、地域住民を対象にした各種健康づくり教室を行いました。

日 程	対 象	内 容
	参加人数	
平成30年 6月13日 (水)	島田地区 (男性)	座ってできるロコモ予防
	15人	
平成30年 9月13日 (木)	三井地区	いすに座ってできる運動
	20人	
平成30年 9月19日 (水)	上島田地区	ニュースポーツ体験
	29人	
平成30年 9月26日 (水)	男女参画生活大学	運動指導
	50	
平成30年10月 3日 (水)	光井地区 (男性)	ロコモ予防とニュースポーツ体験
	23人	
平成30年10月10日 (水)	島田地区	ニュースポーツ体験
	27人	

平成30年10月25日(木)	浅江地区	ロコモ予防座ってできるエクササイズ
	40人	
平成30年12月12日(水)	光井地区	座ってできるロコモ予防とニュースポーツ体験
	27人	

カ 平成30年度光市等との協力事業

事業名	日程	内容
	延参加人数	
市民体育大会	平成30年10月14日(日)	ニュースポーツ役員
	520人	
平成30年度体力・運動能力調査	平成30年10月2日(火)	体力・運動能力調査役員
	80人	
平成30年度特定健康診査受診率向上戦略	平成30年11月4日(日)	体力チェック
	200人	
光市小学生スポーツ交流大会	平成30年12月15日(土)	小学生駅伝・交流大会役員
	900人	
光市駅伝競走大会	平成31年1月20日(日)	中継所・本部役員
	1300人	
第19回梅まつりコバルトウォーク	平成31年2月23日(土)	ノルディックウォーキングの普及
	500人	

(2) 施設維持管理業務

施設の維持管理にあたっては、市民に身近なスポーツ・レクリエーション活動の場として安心してご利用いただけるよう安全・安心を第一とし、体育施設の維持管理・運営に関して総合的な知識を有する日本体育施設協会認定の上級体育施設管理士及び体育施設運営士を配置し適切な管理運営に努めるとともに、設備点検や防火管理者の配置等法令を遵守し、光地区消防組合消防本部指導のもとで消防総合訓練を行うなど、人命の保護や災害発生の未然防止対策に努めました。

また、利用者の安全確保ため、職員によるトレーニング機器や設備の日常点検に加えて、専門業者による定期点検を実施するとともに、修繕等が必要と思われる場合は、迅速に調査・診断を行い、適宜修繕対応を行いました。

さらに、施設内の樹木等の管理、日常清掃を行い、使用者が自然環境に親しみながら快適にスポーツを楽しむことができる環境の維持・確保に努めました。

各施設維持管理業務実施状況

施設名	内容	
光市総合体育館 光スポーツ公園 大和総合運動公園	安全点検	○消防設備 ○防火対象物点検 ○電気保安全管理月例・定期点検
	環境美化	○緑地維持管理業務（草刈、除草、花木）
光市総合体育館 大和総合運動公園	維持管理	○エレベーター保守点検 ○自家用発電機保守点検 ○空調設備点検 ○トレーニング機器定期点検 ○バスケットゴール点検 ○地下タンク漏洩検査 ○水質検査結果報告 ○駐車場等区画線引替
	環境美化	○館内定期清掃
光スポーツ公園 大和総合運動公園	維持管理	○グラウンド整正
	環境美化	○園内剪定 ○病虫害防除 ○道路側溝等清掃 ○受水槽・給水設備保守点検
光市総合体育館	維持管理	○浄化槽清掃管理業務
光スポーツ公園	維持管理	○アドベンチャー施設点検・清掃
大和総合運動公園	維持管理	○可動観覧席保守点検 ○舞台機構点検 ○音響照明設備保守点検 ○グラウンド側溝清掃点検 ○屋外運動照明設備保守点検 ○トイレ消臭機設備点検 ○排煙窓点検 ○テニスコート整備

各施設修繕実施状況

施設名	内容
光市総合体育館	<ul style="list-style-type: none"> ○トレーニングルームランニングマシン修繕 ○2階バルコニー床タイル修繕 ○浄化槽タイマースイッチ修繕 ○サブアリーナ天井照明修繕 ○給湯系配管修繕 ○女子便器ロータンク修繕 ○煙感知器修繕 ○トレーニングマシン修繕 ○バドミントン用床止金具プレート修繕 ○外灯タイマースイッチ修繕 ○事務所系統マルチエアコン修繕
光スポーツ公園	<ul style="list-style-type: none"> ○レストハウス身障者トイレ鎌鍵修繕 ○園路舗装修繕 ○加圧給水ポンプ修繕 ○管理棟洗面器排水管修繕 ○金網修繕 ○軽トラックランプ他修繕
大和総合運動公園	<ul style="list-style-type: none"> ○1階西側女子トイレ修繕 ○移動式バスケット台ハンドル修繕 ○軽トラックステアリングモーター修繕 ○冷却塔補給水電磁弁修繕 ○藤棚修繕 ○トラクタータイヤ修繕 ○移動観覧席配線他修繕 ○機械室水中ポンプフロート修繕 ○吸収式冷温水機修繕 ○テニスコート照明リモコンブレーカー修繕 ○男子トイレフラッシュバルブ修繕 ○消防用設備修繕 ○中央トイレフラッシュバルブ修繕 ○冷却塔補給水配管漏水修繕 ○テニスコートランプ修繕 ○事務所ブラインド取替修繕 ○グラウンド照明リモコンブレーカー修繕 ○消防用設備修繕 ○トレーニングルームマシンレザー修繕

(3) 施設運營業務

光市総合体育館及び光スポーツ公園、大和総合運動公園の3施設の使用に当たっては、年度開始前に、光市や光市体育協会が主催する行事の調整を行うことで、行事の円滑な実施を確保するとともに、一般利用者や団体等に対し公正・公平な貸出事務を行い、より多くの市民が意欲的で主体的に健康活動に取り組めるよう努めました。また、使用前には、使用者に遵守事項や安全についての注意を行い、快適に施設を利用できるよう努めました。

市内約130団体が使用する小中学校の学校施設開放事務については、体育課、各学校、使用団体及び開放協力員と相互に連絡調整を行い、円滑な運営に努めました。

ニュースポーツ用具の貸出事務については、市民が日頃から楽しみながらニュースポーツに取り組めるよう用具の整備を行うほか、使用者や各団体と調整を行い用具の効率的な管理、貸出に努めました。

大会等開催状況

施設名	全国大会	中国大会	県大会	東部大会	市内大会	計
光市総合体育館			34	43	37	114
光スポーツ公園		3	29	54	66	152
大和総合運動公園			1	4	86	91
計		3	64	101	189	357
平成29年度状況		3	65	83	238	389

ニュースポーツ貸出状況

月 件数	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	合計
件数	39	24	36	33	6	31	36	46	10	15	12	21	309
平成29年度状況													383

貸出用品一覧

名 称	内 容	数 量	名 称	内 容	数 量
グラウンド ゴルフ	ホールポスト	3 2	キンボール	ボール	3
	スティック	7 2		ボール (子供用)	3
	ボール	7 2		得点板	2
	屋内用ボール	4 8		空気入れ	5
	スティックカバー	4 8		専用ビブス	6 0
ペタンク	屋内用	3	ダーツ	ボード	2
	屋外用	4		矢	1 2
ティーボール	ティー	3	アジャタ	バスケット	5
	バット	2 3		ボール	594
	ボール	4 2		アンカーボール	6
	ベース	1 2			
輪投げ	台 (9本用)	6	カラーリング	ストーン	1 2
	輪 (9本用)	9 0		ポイントシート	6
	台 (1本用)	2	ディスゲッター	的	1
	輪 (1本用)	1 5		ドッジビー	2 3
ターゲット バードゴルフ	ホール	1	フラバール	ボール (大)	1 0
	ショットマット	2		ボール (小)	1
	クラブ	2	バレールボール		
	ボール	2 4			
綱引き	屋外用	2	ユニホック	ゴール	2
	屋内用 (大)	3		スティック	1 2
	屋内用 (小)	2		ボール	
	屋内用マット	1			
	ヘルメット (大)	8	ノルディック ウォーキング	ポール	3 0
	ヘルメット (小)	6			
パドルテニス	ラケット	1 2	キャッチング ザスティック		6 4
	ボール	8			
オリエンテー リング	スタート (幕)	1	体力測定用具	握力計	2
	ゴール (幕)	1		背筋力計	1
	旗	1		垂直跳測定	1
	スタンプ	1		障害物	2 4
				立幅跳マット	1

2 施設利用状況

今年度においては、7月の集中豪雨、9月の台風等自然災害の影響もあり、人数は減少しました。

しかしながら、各施設ともバドミントンやバスケットの個人利用が増加したことにより、件数が増加しました。また、昨年度より増加傾向のあったトレーニングルームについては、引き続き教室を開催したことや20代から30代の利用者が更に増加し人数が増加しましたが、テニスコートについては、個人での利用が減少し、人数件数が減少しました。

年度別使用状況

施設名	平成30年度		平成29年度		平成28年度	
	使用件数	使用人数	使用件数	使用人数	使用件数	使用人数
光市総合体育館	3,575	133,264	3,405	143,144	3,719	157,219
うちトレーニングルーム		12,821		12,612		12,319
光スポーツ公園	2,330	108,894	2,435	110,331	2,506	115,288
グラウンド	731	41,188	717	39,859	708	41,455
(うち夜間照明)	242	13,888	268	12,331	266	10,544
テニスコート	804	9,084	925	9,227	1,018	8,977
その他	795	58,622	793	61,245	780	64,856
(うち食堂)	※272	9,978	※281	7,168	※285	6,807
大和総合運動公園	4,562	111,057	4,840	112,807	4,945	118,287
スポーツセンター	1,943	41,162	2,067	40,461	2,192	40,922
うちトレーニングルーム		2,432		1,953		1,659
多目的グラウンド	375	39,011	330	36,490	363	40,632
(うち夜間照明)	104	2,485	105	2,387	116	1,862
テニスコート	1,499	7,791	1,698	9,607	1,610	8,223
(うち夜間照明)	559	3,141	558	3,397	556	2,886
その他	745	23,093	745	26,249	780	28,510
計	10,467	353,215	10,680	366,282	11,170	390,794

※は、営業日数であるため、使用件数に含まない。

3 会議の開催

開催（議決）年月日	件名
第1回理事会 平成30年4月26日	(1) 平成29年度補正予算専決処分の報告について (2) 平成29年度事業報告について (3) 平成29年度収支決算報告について (4) 平成30年度補正予算について (5) 評議員会の開催について (6) その他 ①理事長、常務理事の職務執行状況の報告について ②職員の配置について
定時評議員会 平成30年5月25日	(1) 平成29年度事業報告について (2) 平成29年度決算報告について (3) 役員を選任について (4) その他 ①平成30年度事業計画及び予算について ②職員の配置について
第2回理事会 平成30年5月28日	(1) 代表理事（理事長）の選定について (2) 業務執行理事（常務理事）の選定について (3) その他
第3回理事会 平成31年2月15日	(1) 平成30年度補正予算について (2) 平成31年度事業計画（案）について (3) 平成31年度収支予算（案）について (4) 就業規則の一部改正について (5) 育児・介護休業等に関する規則の一部改正について (6) 事務局規定の一部改正について (7) 給与規定の一部改正について (8) 定年再雇用規定の制定について (9) その他 ①理事長、常務理事の職務執行状況の報告について ②その他

4 登記事項

登記年月日	申請先	事項
平成 30 年 6 月 7 日	山口地方法務局	理事等の変更

5 主務官庁申請等事項（山口県学事文書課）

許可等年月日	申 請 事 項
平成 30 年 6 月 15 日提出	理事等の変更
平成 30 年 6 月 19 日提出	平成 29 年度事業報告及び収支決算報告
平成 31 年 3 月 13 日提出	平成 31 年度事業計画及び収支予算書

事業報告附属明細書

平成30年度事業報告には、「一般社団法人及び一般財団法人に関する法律施行規則」第34条第3項に規定する附属明細書「事業報告の内容を補足する重要な事項」が存在しないので作成しない。

平成31年4月

公益財団法人光市スポーツ振興会