

1 平成27年度事業報告

(1) 事業概要

光市の指定管理者として、光市総合体育館、光スポーツ公園及び大和総合運動公園の維持管理及び運営業務を行い、身近なスポーツレクリエーションの活動の場として市民が安心して使用できるように、平素から体育館やグラウンド等の整備、点検を行う他、四季を通じて各施設周辺の草刈、緑化事業を行うなど環境整備に努めました。

また、健康運動指導士及びトレーニング指導士を配置し、より多くの市民がスポーツに親しむことができるような各種健康教室や講習会、イベントを企画するとともに、光市が主催する事業に共催団体として協力し、ニュースポーツの普及をはじめとするスポーツ振興及び市民の健康増進に取り組みました。

職員配置状況

平成28年3月31日現在

施設名	常勤職員	嘱託職員	臨時職員	計
光市総合体育館	3	3	1	7
光スポーツ公園	0	1	2	3
大和総合運動公園	0	2	7	9
計	3	6	10	19

ア 施設維持管理業務

施設の管理運営は安全・安心を第一とし、体育施設の維持管理・運営に関して総合的な知識を有する日本体育施設協会認定の上級体育施設管理士及び体育施設運営士を配置し、適切な管理運営に努めるとともに、施設使用者が事故等の緊急時に迅速かつ的確に対応するため、AEDの設置及び適切な管理運用、緊急連絡体制を構築し、万全の体制で施設の維持管理に努めました。

また、利用者の安全のため、トレーニング機器や設備について日常点検並びに業者が行う定期点検を実施するとともに、設備点検や防火管理者の配置等法令を遵守し、光地区消防組合消防本部指導のもと、自主的に消防総合訓練を行い、人命の保護や災害の拡大防止対策を図りました。

また、施設内の樹木等の管理を行い、利用者が自然環境に親しみながら快適にスポーツを行うことができる環境の確保に努めました。

各施設維持管理業務実施状況

施設名	内容	
光市総合体育館 光スポーツ公園 大和総合運動公園	安全点検	<ul style="list-style-type: none"> ○消防設備 ○防火対象物点検 ○電気保安管理月例・定期点検
	環境美化	○緑地維持管理業務（草刈、除草、花木）
光市総合体育館 大和総合運動公園	維持管理	<ul style="list-style-type: none"> ○エレベーター保守点検 ○自家用発電機保守点検 ○空調設備点検 ○トレーニング機器定期点検 ○バスケットゴール点検 ○地下タンク漏洩検査 ○水質検査結果報告
	環境美化	○館内定期清掃
光スポーツ公園 大和総合運動公園	維持管理	○グラウンド整正
	環境美化	<ul style="list-style-type: none"> ○園内剪定 ○病虫害防除 ○道路側溝等清掃 ○受水槽・給水設備保守点検
光市総合体育館	維持管理	○浄化槽清掃管理業務
光スポーツ公園	維持管理	○アドベンチャー施設点検・清掃
大和総合運動公園	維持管理	<ul style="list-style-type: none"> ○可動観覧席保守点検 ○舞台機構点検 ○音響照明設備保守点検 ○グラウンド側溝清掃点検 ○屋外運動照明設備保守点検 ○トイレ消臭機設備点検 ○排煙窓点検 ○テニスコート整備

各施設修繕実施状況

施設名	内容
光市総合体育館	<ul style="list-style-type: none"> ○ロールスクリーン修繕 ○事務所受付窓修繕 ○小便器フラッシュバルブ等修繕 ○リカンベントバイク用クランクアーム修繕 ○空調機ダンパー修繕 ○空調機Vベルト修繕 ○事務所空調機修繕
光スポーツ公園	<ul style="list-style-type: none"> ○テニスコート人工芝ライン修繕 ○管理棟グリーストラップ修繕 ○第2球場フェンス修繕 ○松涛窯給水管修繕
大和総合運動公園	<ul style="list-style-type: none"> ○地下油槽通気管修繕 ○トレーニング機器修繕 ○空調機吸収式冷温水器修繕 ○講座室・会議室空調機修繕 ○スタートラック走行ベルト修繕 ○会議室雨水侵入止め修繕 ○受水槽電極棒及び保持器修繕

イ 施設運營業務

施設の使用については、年度開始前に各スポーツ団体が主催する大会の調整を行うことで、大会の円滑な運営を図るとともに、より多くの人々が有効に施設を使用できるよう公正公平な貸出事務を行うなど効率的な運営に努めました。また、使用前に使用者に遵守事項や安全について注意を行い、快適に施設を使用できるよう努めました。

市内約120団体が利用する小中学校の学校施設開放事務については、体育課、各学校、利用団体及び開放協力員と相互に連絡調整を行い円滑な運営に努めたものの、非構造部材耐震改修工事ため件数・利用者数ともに減少しました。

ニュースポーツ用具の貸出事務については、市民が日頃から楽しみながらスポーツに取り組めるよう用具の整備を行うほか、利用者や各団体と調整を行い効率的な管理、貸出を行いました。

大会等開催状況

施設名	全国大会	中国大会	県大会	東部大会	市内大会	計
光市総合体育館	1		25	35	49	110
光スポーツ公園			31	56	67	154
大和総合運動公園	1		14	3	100	118
計	2		70	94	216	382
平成26年度状況		7	60	122	190	379

学校施設開放利用状況

施設名	小学校		中学校	
	件数	利用者数	件数	利用者数
体育館	4,112	68,547	1,048	13,313
柔剣道場			913	19,200
校庭	559	19,616	3	220
合計	4,671	88,163	1,964	32,733
平成26年度状況	5,264	108,244	2,281	37,123

ニュースポーツ貸出状況

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
件数	46	53	35	31	18	30	53	34	32	25	26	34	417
平成26年度状況													427

貸出用品一覧

名 称	内 容	数 量	名 称	内 容	数 量
グラウンド ゴルフ	ホールポスト	3 2	キンボール	ボール	5
	スティック	7 2		ボール (子供用)	3
	ボール	7 2		得点板	2
	屋内用ボール	2 4		空気入れ	5
	スティックカバー	2 4		専用ビブス	6 0
ペタンク	屋内用	3	ダーツ	ボード	2
	屋外用	4		矢	1 2
ティーボール	ティー	3	アジャタ	バスケット	5
	バット	2 3		ボール	6
	ボール	4 2		アンカーボール	6
	ベース	1 2			
輪投げ	台 (9本用)	6	カラーリング	ストーン	6
	輪 (9本用)	9 0		ポイントシート	6
	台 (1本用)	3			
	輪 (1本用)	1 5			
ターゲット バードゴルフ	ホール	1	ディスクゲッター	的	1
	ショットマット	2		ドッジビー	2 3
	クラブ	2			
	ボール	2 4			
綱引き	屋外用	2	ユニホック	ゴール	2
	屋内用 (大)	3		スティック	1 2
	屋内用 (小)	2		ボール	
	屋内用マット	1	ノルディック ウォーキング		
	ヘルメット (大)	8		ポール	3 0
	ヘルメット (小)	6			
パドルテニス	ラケット	1 2	キャッチング ザスティック		6 4
	ボール	8			
オリエンテー リング	スタート (幕)	1	体力測定用具	握力計	2
	ゴール (幕)	1		背筋力計	1
	旗	1		垂直跳測定	1
	スタンプ	1		障害物	2 4
				立幅跳マット	1

ウ スポーツ振興事業

多くの市民が身近なところでスポーツに親しめる生涯スポーツ社会の実現を目指し、子どもから高齢者まで、幅広い市民のライフスタイルにあったスポーツ及びレクリエーション事業や健康体力づくりの普及・振興に取り組みました。

(ア) 生涯健康推進事業

年齢別のクラスを設け、筋力、柔軟性、敏捷性等バランス良く健康づくりが行える総合体力づくり教室、若い世代や主婦層からの人気が高いピラティス教室、日中仕事等で健康づくりが行えない方のために、夜間にストレッチ教室、ヨガ教室を開催しました。

また、日中の会場が空いている時間帯を利用し、いきいき健康教室、健康フィットネス教室を開催し利用の少ない時間帯ではあるが、ロコミやPR活動を積極的に行い参加人数が増加しました。

なお、火曜日のピラティス教室の人気が高く市民からの要望も多いため、新たに金曜日コースを設けました。

a 健康教室（昼間教室）

（単位：人）

区分	実施期間（回数）	定員	申込者数	延人数	備考
		対象			
		内容			
総合体力づくり教室 （月曜日コース）	平成27年5月 ～平成28年3月 （全31回）	20	23	500	4.8.12月 休み
		60歳以上の健康な男女			
		総合的な身体能力向上を目的とした運動（低体力者向け）			
総合体力づくり教室 （火曜日コース）	平成27年5月 ～平成28年3月 （全34回）	30	34	799	4.8.12月 休み
		18歳以上の健康な男女			
		総合的な身体能力向上を目的とした運動			
総合体力づくり教室 （水曜日コース） （大和総合運動公園）	平成27年5月 ～平成28年3月 （全21回）	20	17	208	4.8.12月 休み
		50歳以上の健康な男女			
		月曜日コースと同様			
総合体力づくり教室 （木曜日コース）	平成27年5月 ～平成28年3月 （全28回）	30	34	632	4.8.12月 休み
		18歳以上の健康な男女			
		火曜日コースと同様			

総合体力づくり教室 (金曜日コース)	平成27年5月 ～平成28年3月 (全36回)	30	33	912	4.8.12月 休み
		18歳以上の健康な男女			
		火曜日コースと同様			
健康フィットネス教室	平成27年4月 ～平成28年3月 毎週木曜日 (全38回)	30	22	629	外部講師
		40歳以上の健康な男女			
		ボールを使った運動で敏捷性や筋力向上トレーニングを行う			
いきいき健康教室	平成27年7月 ～平成28年3月 毎週火曜日 (全45回)	30	16	617	第2～4 週外部講師
		18歳以上の健康な男女			
		転倒予防、筋力トレーニング、骨盤体操、リズム運動を行う			
ピラティス教室 火曜日コース	平成27年4月 ～平成28年3月 (全46回)	20	23	750	外部講師
		18歳以上の健康な男女			
		深い呼吸とストレッチにより筋肉をしなやかで丈夫に鍛える運動			
ピラティス教室 金曜日コース (新)	平成27年5月 ～平成28年3月 (全46回)	20	23	514	外部講師
		18歳以上の健康な男女			
		火曜日コースと同様(初心者向け)			

総合体力づくり教室



健康フィットネス教室



いきいき健康教室



ピラティス教室



b 健康教室（夜間教室）

（単位：人）

区分	実施期間（回数）	定員	申込者数	延参加者数	備考
		対象			
		内容			
ストレッチ教室	平成27年4月 ～平成28年3月 （全50回）	30	20	589	
		18歳以上の健康な男女 簡単な筋力トレーニング、ストレッチ 体操			
アクティブヨー ーガ教室	平成27年4月 ～平成28年3月 （全46回）	30	23	639	外部講師
		18歳以上の健康な男女 流れるようにポーズをとり動きを ベースに筋力、柔軟性を向上させメ ンタル面の安定も図る			

ストレッチ教室



ヨーガ教室



(イ) さわやかフィットネス

新しい運動を体験し、自分にあった健康づくりの方法を見つけ健康の維持増進を図ることを目的に、「バドミントン初心者教室」、「ピラティス教室金曜日コースの体験会」を開催しました。

バドミントンは、基礎技術を習得しながら生涯スポーツとしての普及を図るため光市バドミントン協会と協力し開催しました。

ピラティス教室金曜日コースは、定期的な教室として立ち上げるため体験会を実施しました。

a バドミントン初心者教室

日 程	対 象	備 考
	延参加人数	
平成27年6月17日 ～9月9日毎週水曜日	健康な男女	外部講師による指導 全10回
	25人	



b プラティス教室金曜日コース体験会

日 程	対 象	備 考
	延参加人数	
平成27年4月毎週金曜日	健康な男女	外部講師による指導全 4回
	55人	



(ウ) イベント

a スポーツフェスタ in 光2015

子どもが楽しく遊び感覚で基本的な運動動作を身につけられる「ヘキサスロン」の体験会や、元全日本バレーボール代表選手の杉山祥子氏による小学生バレーボール教室、ニュースポーツ大会を開催しました。

バレーボール教室では、基礎的な練習や楽しみながら実践できるトレーニングの方法等が紹介され、参加者は元全日本選手の熱心な指導の下一生懸命に取り組むとともに、最後はサイン会や記念写真撮影会等もあり思い出に残る教室となりました。

また、体脂肪率や筋肉量、骨密度等の測定コーナーや幅広い年代の体力測定を実施し個別に評価を行いました。さらに、専門の指導員から自分の足に合った靴の選び方のレクチャーを受けることができる足型測定を行い、多くの参加者が興味を持って測定に参加しました。

日 程	対 象	備 考
	参加人数	
平成27年5月17日(日)	健康な男女	
	357人	

ヘキサスロン(ミニハードル)



ニュースポーツ大会

骨密度測定・体力測定



バレーボール教室



b チャレンジウォーキング「さくらウォーク」

冠山総合公園イベント実行委員会と連携し、島田川沿いをはじめとする光市の桜を眺めながら歩くウォーキング大会を開催し、申込み締切前に定員となるなど大変好評でした。ゴールの冠山総合公園内では、冠山総合公園イベント実行委員会が開催された「さくら坂」を楽しみました。

また、光市の特産品が当たるお楽しみ抽選も実施し、参加者は大いに喜んでおられました。

日 程	対 象	備 考
	参加人数	
平成28年3月26日(土)	健康な男女	
	208人	

スタート



光高前の桜を見ながらウォーク



里の厨の桜餅で糖分補給



島田川の菜の花を見ながらウォーク



柿林神社前公園で水分補給



光市特産品が当たるお楽しみ抽選



エ スポーツ推進事業

(ア) SAQセミナー

SAQトレーニングは、スピード（S）、敏捷性（A）、クイックネス（Q瞬発力）を向上させ、スポーツの基礎となる身体の使い方を学び「走・投・跳」の能力を高めるトレーニングで、将来を見据えた基礎体力の開発を目的に、日本のトップアスリートも指導する日本SAQ協会から講師を招き開催しました。

今回のトレーニングでは、あらゆる競技に必要なスピード能力の向上を主にしたトレーニングが紹介され、姿勢や脚の軌道等細かい指導が行われました。参加した小・中学生、スポーツ少年団・部活等指導者は内容をメモしたりビデオ撮影する等熱心に取り組まれていました。

日 程	対 象	備 考
	参加人数	
平成27年 8月19日 (水)	小・中学生・部活等指導者	外部講師による指導
	274人	

スピードトレーニング (ラダー)



アジリティトレーニング



クイックネストレーニング



スピードトレーニング (ミニハードル)



反応トレーニング



体幹トレーニング



(イ) 苦手克服スポーツ塾

スポーツメーカーのミズノと連携して小学2・3年生を対象に、鉄棒、跳び箱の苦手克服教室を行いました。

逆上がりや前まわり、跳び箱を跳ぶための「こつ」を指導され、最後の発表会では、多くの参加者が苦手を克服することができました。保護者からも来年も是非実施してほしいという要望が多数ありました。

内 容	日 程	参加者数	延参加者数	備 考
跳び箱	7/27・28、8/3・4	67人	235人	外部講師による指導
鉄棒	8/10・11・17・18	168人		

鉄棒（前まわり）



鉄棒（逆上がりキックの練習）



鉄棒（腕力強化）



跳び箱（踏切練習）



跳び箱（手のつき方）



跳び箱（全体練習）



(ウ) 子どもの運動遊び教室

「ヘキサスロン」による走・投・跳向上プログラム、SAQトレーニング、ヒップホップ、サッカー、バスケットボール、空手等子どもたちは、様々な運動を遊び的要素を取り入れ楽しく運動することにより、基礎的な運動能力向上に取り組みました。

日 程	対 象	備 考
	延参加人数	
平成27年10月～2月 毎週水曜日（全17回）	小学生3年生	各月第1・3・4は部講師による指導
	445人	

ヘキサスロン（走トレーニング）



ヘキサスロン（投トレーニング）



ヘキサスロン（跳トレーニング）



ヒップホップ



サッカー体験



バスケット体験



SAQトレーニング



空手体験



オ 出張講座

光市や市民からの講師依頼に積極的に応じ出張型の講座を開催し、地域住民を対象とした健康づくり教室を行いました。

日 程	対 象	内 容
	参加人数	
平成27年6月30日(火)	光市・周南市・下松市 食生活改善推進員	ロコモ予防とニュース スポーツ体験
	60人	
平成27年9月15日(火)	光市食生活改善推進委員	自宅で実践ロコモ予防
	80人	
平成27年10月21日(水)	島田地区	ロコモティブシンドロ ーム予防
	30人	
平成27年10月30日(金)	大和地区	体力アップ
	20人	
平成27年11月11日(水)	光井地区	自宅で実践ロコモティ ブシンドローム予防
	35人	
平成28年1月18日(月)	三井地区	身体を動かそう(ロコ モ)予防
	25人	
平成28年3月4日(金)	光市母子保健推進委員	今日から実践ロコモ対 策
	50人	

カ 光市との共催事業

事業名	日程	内容
	延参加人数	
平成27年度山口県スポーツ推進委員研修会	平成27年 6月13日(土)	研修会の会場運営スタッフとして協力した。
	243人	
平成27年度体力・運動能力調査	平成27年 6月22日(月)	体力・運動能力調査の指導者として協力した。
	7月14日(火)	
	10月26日(月)	
	60人	
ねんりんピックおいでませ!山口2015	平成27年10月18日(日)	会場スタッフとして協力するとともに、健康づくり教室(体力測定)を実施した。
	1,380人	
市民体育大会	平成27年10月12日(月)	市民体育大会の役員として協力した。
	1,444人	
27年度周南地域育成母集団研修会	平成27年11月18日(水)	周南地域におけるスポーツ少年団指導者、母集団の研修会の事務局として協力した。
	96人	
平成27年度光市スポーツ少年団交流大会	平成27年12月13日(日)	光市スポーツ少年団の親睦を深める大会において事務局として協力した。
	668人	
第10回光市小学生駅伝競走大会	平成27年12月20日(日)	大会役員として協力した。
	520人	
光市駅伝競走大会	平成28年 1月17日(日)	中継所役員並びに記録集計に協力した。
	1,100人	

(2) 施設利用状況

各施設の利用者数は次表のとおりです。

光市総合体育館は、市内小中学校の体育施設非構造部材耐震改修工事や高等学校校舎建替工事のため、社会体育や部活動での利用が増えたこと、バスケットボールや卓球の個人利用が増加したことで件数人数ともに増加しました。

光スポーツ公園は、テニスコートの個人利用は件数・人数ともに大幅に増加したものの、全体としてはほぼ平年ベースでした。

大和総合運動公園については、定期的な利用者や大会、イベント数が増え件数人数ともに増加しました。

年度別利用状況

施設名	平成27年度		平成26年度		平成25年度	
	利用件数	利用人数	利用件数	利用人数	利用件数	利用人数
光市総合体育館	3,684	150,131	3,651	127,005	3,295	122,010
トレーニングルーム		12,042		10,627		10,440
光スポーツ公園	2,357	109,919	2,371	109,983	2,184	106,900
グラウンド	672	38,894	750	39,541	686	40,350
(うち夜間照明)	275	9,575	295	10,417	216	7,921
テニスコート	876	9,943	852	6,980	742	5,814
その他	809	61,082	769	63,462	756	60,736
大和総合運動公園	5,021	116,850	4,853	104,485	4,203	81,662
スポーツセンター	2,225	40,500	2,286	43,944	2,030	36,899
トレーニングルーム		1,677		1,272		1,270
多目的グラウンド	298	40,655	314	38,295	366	36,612
(うち夜間照明)	96	1,625	103	1,620	126	2,152
テニスコート	1,748	8,260	1,686	7,729	1,570	7,115
(うち夜間照明)	646	2,725	596	2,475	577	2,374
その他	750	27,435	567	14,517	237	1,036
計	11,062	376,900	10,875	341,473	9,682	310,572

(3) 会議の開催

開催（議決）年月日	件名
第1回理事会 平成27年4月30日	(1) 平成26年度事業報告について (2) 平成26年度収支決算報告について (3) 平成27年度補正予算について (4) 評議員会の開催について (5) その他 ①理事長、常務理事の職務執行状況の報告について ②職員の配置について
定時評議員会 平成27年5月27日	(1) 平成26年度事業報告について (2) 平成26年度決算報告について (3) 役員を選任について (4) その他 ①平成27年度事業計画及び予算について ②職員の配置について
第2回理事会 平成27年5月28日	(1) 代表理事（理事長）の選定について (2) 業務執行理事（常務理事）の選定について (3) その他
第3回理事会 平成28年2月17日	(1) 平成28年度事業計画（案）について (2) 平成28年度収支予算（案）について (3) その他 ①理事長、常務理事の職務執行状況の報告について ②その他

(4) 登記事項

登記年月日	申請先	事項
平成27年6月10日	山口地方法務局	理事の変更

(5) 主務官庁申請等事項（山口県学事文書課）

許可等年月日	申 請 事 項
平成27年6月24日提出	理事等の変更
平成27年6月26日提出	平成26年度事業報告及び収支決算報告
平成28年3月25日提出	平成28年度事業計画及び収支予算書

事業報告附属明細書

平成27年度事業報告には、「一般社団法人及び一般財団法人に関する法律施行規則」第34条第3項に規定する附属明細書「事業報告の内容を補足する重要な事項」が存在しないので作成しない。

平成28年4月

公益財団法人 光市スポーツ振興会