

平成26年度事業報告

1 事業概要

公益財団法人光市スポーツ振興会は、光市から光市総合体育館、光スポーツ公園及び大和総合運動公園の指定管理者として、各施設の維持管理及び運営業務を実施し、身近なスポーツレクリエーションの活動の場として市民が安心して使用できるように、平素から体育館やグラウンド等の整備、点検を行う他、四季を通じて各施設周辺の草刈、除草等を行うなど環境整備に努めた。

また、健康運動指導士及びトレーニング指導士を配置し、より多くの市民がスポーツに親しむことができるような各種健康教室や講習会、イベントを企画するとともに、光市が主催する事業に共催団体として協力し、ニュースポーツの普及をはじめとするスポーツ振興及び市民の健康増進に取り組んだ。

なお、平成26年度から5年間、引き続き指定管理者としての指定を受けた。

職員配置状況（平成26年4月1日現在）

（単位：人）

施設名	常勤職員	嘱託職員	臨時職員	計
光市総合体育館	3	3	1	7
光スポーツ公園		2	1	3
大和総合運動公園		4	3	7
計	3	9	5	17

（1） スポーツ振興事業

多くの市民が身近なところでスポーツに親しめる生涯スポーツ社会の実現を目指し、子どもから高齢者まで、幅広い市民のライフスタイルにあったスポーツ及びレクリエーション事業や健康体力づくりの普及・振興に取り組んだ。

ア 生涯健康推進事業

年齢別のクラスを設け、筋力、柔軟性、敏捷性等バランス良く健康づくりが行える総合体力づくり教室、若い世代や主婦層からの人気が高いピラティス教室、日中仕事等で健康づくりが行えない方のために、夜間にストレッチ教室、ヨガ教室を開催した。

また、昼間の空いている時間帯の有効活用と市民の健康活動への参加機会の向上を図るため、新たにいきいき健康教室を立ち上げた。第1週は身体の調整力を向上させるトレーニング、第2週は生活の中で実施することのできる運動の紹介、第3週は骨盤の歪みや姿勢を改善する運動、第4週はリズム運動を行い、それぞれ専門の指導者が指導を行い、参加者が様々な運動をより専門的に体験できる内容を実施した。

(ア) 健康教室 (昼間教室)

(単位：人)

区 分	実施期間 (回数)	定 員	参加者数	延参加者数	備 考
		対 象			
		内 容			
総合体力づくり教室 月曜日コース	平成26年5月 ～平成27年3月 (全32回)	20	23	511	8・12月 休み
		60歳以上の健康な男女			
		筋力・柔軟性・有酸素運動・敏捷性の運動 (低体力者向け)			
総合体力づくり教室 火曜日コース	平成26年5月 ～平成27年3月 (全35回)	30	36	792	8・12月 休み
		18歳以上の健康な男女			
		筋力・柔軟性・有酸素運動・敏捷性 転倒予防等体力維持の運動			
総合体力づくり教室 水曜日コース	平成26年5月 ～平成27年3月 (全20回)	20	19	215	8・12月 休み 大和地域
		50歳以上の健康な男女			
		筋力・柔軟性・有酸素運動・敏捷性 転倒予防の運動 (低体力者向け)			
総合体力づくり教室 木曜日コース	平成26年5月 ～平成27年3月 (全28回)	30	32	526	8・12月 休み
		18歳以上の健康な男女			
		筋力・柔軟性・有酸素運動・敏捷性 転倒予防等体力維持の運動			
総合体力づくり教室 金曜日コース	平成26年5月 ～平成27年3月 (全37回)	30	33	908	8・12月 休み
		18歳以上の健康な男女			
		筋力・柔軟性・有酸素運動・敏捷性 転倒予防等体力維持向上の運動			
健康フィットネス教室	平成26年4月 ～平成27年3月 毎週木曜日 (全36回)	30	22	598	外部講師
		40歳以上の健康な男女			
		ボールを使った運動で敏捷性や筋力向上トレーニングを行う			
いきいき健康教室	平成26年7月 ～平成27年3月 毎週火曜日 (全34回)	30	14	380	第2～第4 週外部講師
		18歳以上の健康な男女			
		転倒予防、筋力トレーニング、骨盤体操、リズム運動を行う			
ピラティス教室	平成26年4月 ～平成27年3月 (全46回)	20	22	697	外部講師
		18歳以上の健康な男女			
		深い呼吸を用いながらストレッチを中心とした動きで、身体の奥の筋肉をしなやかに丈夫に鍛える運動			



(イ) 健康教室 (夜間教室)

(単位：人)

区 分	実施期間 (回数)	定 員	参加者数	延参加者数	備 考
		対 象			
		内 容			
ストレッチ教室	平成26年4月 ～平成27年3月 (全50回)	30	20	567	
		18歳以上の健康な男女 簡単な筋力トレーニング、ストレッチ体操			
アクティブヨー ーガ教室	平成26年4月 ～平成27年3月 (全45回)	30	23	578	外部講師
		18歳以上の健康な男女 流れるようにポーズをとり動きを ベースに筋力、柔軟性を向上させメ ンタル面の安定も図る			



イ さわやかフィットネス

新しい運動を体験し、自分にあった健康づくりの方法を見つけ健康の維持増進を図ることを目的に、「バドミントン初心者教室」、「いきいき健康教室の体験会」を開催した。

バドミントンは、山口国体において光市で開催されたこともあり、身近なスポーツとして取り組む方が増え、新たな健康づくりとしての普及を図るため光市バドミントン協会と協力し開催した。

いきいき健康教室体験会は、定期的な教室として立ち上げるため体験会を実施した。

(ア) バドミントン初心者教室

日 程	対 象	備 考
	参加人数	
平成26年5月7日 ～7月9日毎週水曜日	健康な男女	外部講師による指導 全10回
	93人	



(イ) いきいき健康教室体験会

日 程	対 象	備 考
	参加人数	
平成26年6月毎週木曜日	健康な男女	全4回
	36人	



ウ 光市・大和町合併10周年記念イベント

(ア) スポーツフェスタ in 光 2014

ダイエットや健康づくりにも効果が高いスロージョギングの発案者で、テレビにも多数出演されている福岡大学教授の田中宏暁氏を講師として招き、スロージョギング講習会を開催するとともに、ニュースポーツの体験会や簡易体力測定を行った。スロージョギングは歩行程度のスピードで「走る」運動で、運動量は歩行よりも高く怪我をしにくい運動として注目されており、実技指導では、大和総合運動公園の外周コースを使用し音楽に合わせたペースの取り方やつま先で走る等の指導を受けた。終了後は田中先生に質問する方が多数見られ、参加者の関心も高かった。

ニュースポーツを使用した「記録に挑戦」では、スピードガンで投球スピードを計測する「速球王」や、9枚の的をボールを投げて射抜くストラックアウト等を行い、初めて体験するニュースポーツに親子で挑戦する方もおられ、非常に楽しかったと好評であった。

簡易体力測定では、身体の中で最も筋力の衰えが大きいといわれる大腿部の筋力測定や、高齢者の転倒予防に関連の深い種目を考慮した測定評価を行い、多くの方が参加した。また、専門の指導員から自分の足に合った靴の選び方のレクチャーを受けることができる足型測定を行い、多くの参加者が興味を持って測定に参加した。

日 程	対 象	備 考
	参加人数	
平成26年5月10日(土)	健康な男女	
	263人	



(イ) チャレンジウォーキング「光市一周ウォーク」

光市・大和合併10周年記念事業として、光市を全3回に分けて散策しながら一周する光市一周ウォークを開催した。

周防・大和地域を歩くコースでは、周防の森ロッジをスタートし伊藤公記念館で休憩、開催中の「伊藤のじゅう」を見学後、えこぱーく、岩田駅前、三輪小学校を經由し光市総合体育館にゴールした。

周防・三島・島田・浅江・光井地域を歩くコースでは、三島公民館、大蔵池公園で休憩、市民ホール、給食センターを經由し光市総合体育館にゴールした。

光井・室積地域を歩くコースは、光市が開催するコバルトウォークに参加した。

毎回ゴールした後は、光市の特産品が当たる福引や、伊藤公記念館、大蔵池公園の休憩所では光市でとれた焼き芋やじゃがバターをふるまい、地産地消にも取り組んだ。

全3回、38kmを完歩した方には完歩者全員の集合写真付完歩証を贈呈し、大変喜ばれた。

日 程	対 象	備 考
	参加人数	
平成26年11月 1日	健康な男女	全3回
29日		
平成27年 2月21日	258人	



エ スポーツ推進事業

(ア) SAQアカデミー

SAQトレーニングは、スピード（S）、敏捷性（A）、クイックネス（Q瞬発力）を向上させ、スポーツの基礎となる身体の使い方を学び「走・投・跳」の能力を高めるトレーニングで、将来を見据えた基礎体力の開発を目的に、日本のトップアスリートも指導する日本SAQ協会から指導者を招き開催した。

ミニハードルやラダーと呼ばれる「はしご」のような特殊な器具を使用したトレーニングや様々な動きを学習し、慣れないトレーニングに戸惑う子どももいたが、指導者の丁寧な指導に、徐々に動きにも向上が見られ、普段とは違うトレーニングを楽しく体験した。

日 程	対 象	備 考
	参加人数	
平成26年 8月22日（金）	小学生・中学生・指導者	外部講師による指導
	310人	



(イ) 苦手克服スポーツ塾

スポーツメーカーのミズノと連携して小学生低学年を対象に、走り方教室をはじめ、鉄棒、マット運動、跳び箱の苦手克服教室を行った。

募集開始と同時に定員に達し急遽日程を増やして実施するなど好評の事業となった。教室中に逆上がりができた子や、跳び箱が跳べるようになった子もおり、来年も是非実施してほしいという要望が多数あった。

(単位：人)

内 容	日 程	定 員	参加者数	延参加者数	備 考
マット	7月28日・29日	15	16	190	外部講師
跳び箱	8月4日・5日	15	20		
鉄棒(午前)	8月18日・19日	15	15		
鉄棒(午後)	8月18日・19日	15	15		
走り方(午前)	8月25日	30	33		
走り方(午後)	8月25日	30	29		



オ 出張講座

光市や市民からの講師依頼に積極的に対応し出張型の講座を開催し、地域住民を対象とした健康づくり教室を行った。

日 程	対 象	備 考
	参加人数	
平成26年 9月25日(木)	周防地区	ロコモティブシンドローム予防
	22人	
平成26年10月 3日(金)	三井地区	こわばった身体をやさしくほぐす
	21人	
平成26年10月15日(水)	島田地区	ニュースポーツ
	25人	
平成26年10月21日(火)	上島田地区	ロコモティブシンドローム予防
	31人	
平成26年10月23日(木)	浅江地区	ロコモティブシンドローム予防
	28人	
平成26年11月 5日(水)	大和地区	体力アップ
	25人	
平成26年11月19日(水)	光井地区	室内運動でロコモティブシンドローム予防
	21人	
平成27年 1月22日(木)	塩田小学校	「子どもに対する運動アプローチ」について講話を行った
	15人	

(2) 光市との共催事業

事業名	日程	内容
	延参加人数	
平成26年度体力・運動能力調査	平成26年 6月30日(月)	体力・運動能力調査の指導者として協力した
	7月 1日(火)	
	10月10日(金)	
	82人	
光市駅伝競走大会	平成27年 1月11日(日)	中継所役員並びに記録集計に協力した
	1,251人	
平成26年度スポーツ優秀選手表彰	平成27年 2月17日(火)	受付並びに進行に協力した
	158人	
おっぱい体操制作指導	平成26年 9月 9日(火)	おっぱい体操の制作に協力した

(3) 施設維持管理業務

施設の管理運営は安全・安心を第一とし、体育施設の維持管理・運営に関して総合的な知識を有する日本体育施設協会認定の上級体育施設管理士及び体育施設運営士を配置し、適切な管理運営に努めるとともに、施設利用者が事故等の緊急時に迅速かつ的確に対応するため、AEDの設置及び適切な管理運用、緊急連絡体制を構築し、万全の体制で施設の維持管理にあたった。

また、利用者の安全のため、トレーニング機器や設備について日常点検並びに業者が行う定期点検を実施するとともに、設備点検や防火管理者の配置等法令を遵守し、光地区消防組合消防本部指導のもと、自主的に消防総合訓練を行い、人命の保護や災害の拡大防止対策を図った。

また、施設内の樹木等の管理を行い、使用者が自然環境に親しみながら快適にスポーツを行うことができる環境の確保に努めた。

ア 各施設維持管理業務実施状況

施設名	内容	
光市総合体育館 光スポーツ公園 大和総合運動公園	安全点検	<ul style="list-style-type: none"> ○消防設備 ○防火対象物点検 ○電気保安管理月例・定期点検
	環境美化	○緑地維持管理業務（草刈、除草、花木）
光市総合体育館 大和総合運動公園	維持管理	<ul style="list-style-type: none"> ○エレベーター保守点検 ○自家用発電機保守点検 ○空調設備点検 ○トレーニング機器定期点検 ○バスケットゴール点検 ○地下タンク漏洩検査 ○水質検査結果報告
	環境美化	○館内定期清掃
光スポーツ公園 大和総合運動公園	維持管理	○グラウンド
	環境美化	<ul style="list-style-type: none"> ○園内剪定 ○病虫害防除 ○道路側溝等清掃
光市総合体育館	維持管理	○浄化槽清掃管理業務
光スポーツ公園	維持管理	○アドベンチャー施設点検・清掃
大和総合運動公園	維持管理	<ul style="list-style-type: none"> ○受水槽・給水設備保守点検 ○可動観覧席保守点検 ○舞台機構点検 ○音響照明設備保守点検 ○グラウンド側溝清掃点検 ○屋外運動照明設備保守点検 ○トイレ消臭機設備点検 ○排煙窓点検 ○テニスコート整備

イ 各施設修繕実施状況

施設名	内容
光市総合体育館	<ul style="list-style-type: none"> ○自動ドアセンサー、扉ゴム修理 ○フラッシュバルブ修理 ○更衣室シャワーリモコン修理 ○消防設備煙感知器、サブアリーナ排煙窓修理 ○合併浄化槽改修 操作回路用電磁開閉器、配管エア抜、制御装置改修 ○サブアリーナ空調機室外機弁取替 ○給水管漏水修理 ○トレーニング機器レザー張替
光スポーツ公園	<ul style="list-style-type: none"> ○事務所床張替 ○電気炉制御機器（松涛窯）修理 ○ダッグアウト塗装、夜間照明灯・外灯塗装 ○外灯安定器収納蓋修理 ○管理棟手洗器給水管修理
大和総合運動公園	<ul style="list-style-type: none"> ○防排煙、自動火災報知、誘導灯設備修理 ○男子トイレ水漏れ修理 ○給水設備修理 ○駐車場バリカー修理 ○夜間照明用分電盤塗装、殺虫灯修理 ○屋上防水層改修 ○柔剣道場蛍光灯安定器取替 ○会議室レースカーテン取替 ○空調機ダンパー用モーター修理 ○女子トイレ窓ガラス修理 ○テニスコート人工芝改修 ○アリーナ時計改修

(4) 施設運營業務

施設の使用については、年度開始前に各スポーツ団体が主催する大会の調整を行うことで、大会の円滑な運営を図るとともに、より多くの人々が有効に施設を使用できるよう公正公平な貸出事務を行うなど効率的な運営に努めた。また、使用前に使用者に遵守事項や安全について注意を行い、快適に施設を利用できるよう努めた。

市内約130団体が使用する小中学校の学校施設開放事務については、体育課、各学校、使用団体及び開放協力員と相互に連絡調整を行い、円滑な運営に努めた。

ニュースポーツ用具の貸出事務については、市民が日頃から楽しみながらスポーツに取り組めるよう用具の整備を行うほか、使用者や各団体と調整を行い効率的な管理、貸出を行った。

ア 大会等開催状況

(単位：人)

施設名	全国大会	中国大会	県大会	東部大会	市内大会	計
光市総合体育館		5	32	35	34	106
光スポーツ公園			22	84	52	158
大和総合運動公園		2	6	3	104	115
計		7	60	122	190	379
平成25年度状況		2	41	112	163	318

イ 学校施設開放使用状況

(単位：人)

施設名	小学校		中学校	
	件数	利用者数	件数	利用者数
体育館	4,704	84,512	1,262	15,264
柔剣道場			1,017	21,140
校庭	560	23,732	2	719
合計	5,264	108,244	2,281	37,123
平成25年度状況	5,048	98,368	2,243	37,036

ウ ニュースポーツ貸出状況

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
件数	36	39	39	32	21	29	69	50	23	22	29	38	427
平成25年度状況													493

エ 貸出用品一覧

名 称	内 容	数量	名 称	内 容	数量
グラウンド ゴルフ	ホールポスト	3 2	キンボール	ボール	5
	スティック	7 2		ボール (子供用)	3
	ボール	7 2		得点板	2
	屋内用ボール	2 4		空気入れ	5
	スティックカバー	2 4		専用ビブス	6 0
ペタンク	屋内用	3	ダーツ	ボード	2
	屋外用	4		矢	1 2
ティーボール	ティー	3	アジャタ	バスケット	5
	バット	2 3		ボール	6
	ボール	4 2		アンカーボール	6
	ベース	1 2			
輪投げ	台 (9本用)	6	カローリング	ストーン	6
	輪 (9本用)	9 0		ポイントシート	6
	台 (1本用)	3			
	輪 (1本用)	1 5			
ターゲット バードゴルフ	ホール	1	ディスクゲッター	的	1
	ショットマット	2		ドッジビー	2 3
	クラブ	2			
	ボール	2 4			
綱引き	屋外用	2	ユニホック	ゴール	2
	屋内用 (大)	3		スティック	1 2
	屋内用 (小)	2		ボール	
	屋内用マット	1	ノルディック ウォーキング	ボール	3 0
	ヘルメット (大)	8			
	ヘルメット (小)	6			
パドルテニス	ラケット	1 2	キャッチング ザスティック		6 4
	ボール	8			
オリエンテー リング	スタート (幕)	1	体力測定用具	握力計	2
	ゴール (幕)	1		背筋力計	1
	旗	1		垂直跳測定	1
	スタンプ	1		障害物	2 4
			立幅跳マット	1	

2 施設利用状況

各施設の利用者数は次表のとおりです。

光市総合体育館は、市内高校の体育館耐震工事や校舎建て替え工事による部活動の利用が増えたこと、新規の定期的な事業を開催したことで件数人数ともに増加した。

光スポーツ公園は、25年度は第2球場ナイター設備の改修があったことから利用件数・利用者数ともに減少したが、26年度はほぼ平年ベースに回復した。

大和総合運動公園については、定期的な利用者や大会、イベント数が増え件数人数ともに増加した。また、事業やイベント数が増加したことで、大和総合公園のPRに繋がり、公園内を歩く方や遊具等を利用する方が大幅に増加した。

(1) 年度別使用状況

施設名	平成26年度		平成25年度		平成24年度	
	使用件数	使用人数	使用件数	使用人数	使用件数	使用人数
光市総合体育館	3,651	127,005	3,295	122,010	3,356	121,258
トレーニングルーム		10,627		10,440		8,623
光スポーツ公園	2,371	109,983	2,184	106,900	2,452	107,179
グラウンド	750	39,541	686	40,350	718	38,067
(うち夜間照明)	295	10,417	216	7,921	275	5,869
テニスコート	852	6,980	742	5,814	956	7,325
その他	769	63,462	756	60,736	778	61,787
大和総合運動公園	4,853	104,485	4,203	81,662	4,262	85,245
スポーツセンター	2,286	43,944	2,030	36,899	2,192	39,036
トレーニングルーム		1,272		1,270		1,353
多目的グラウンド	314	38,295	366	36,612	346	38,633
(うち夜間照明)	103	1,620	126	2,152	103	2,342
テニスコート	1,686	7,729	1,570	7,115	1,583	6,645
(うち夜間照明)	596	2,475	577	2,374	516	1,897
その他	567	14,517	237	1,036	141	931
計	10,875	341,473	9,682	310,572	10,070	313,682

3 会議の開催

開催（議決）年月日	件名
第1回理事会 平成26年4月30日	(1) 平成25年度事業報告について (2) 平成25年度収支決算報告について (3) 平成26年度補正予算について (4) 評議員会の開催について (5) その他 ①理事長、常務理事の職務執行状況の報告について ②職員の配置について
定時評議員会 平成26年5月27日	(1) 平成25年度事業報告について (2) 平成25年度決算報告について (3) 理事の辞任について (4) その他 ①平成26年度事業計画及び予算について ②職員の配置について
第2回理事会 平成27年2月18日	(1) 平成26年度補正予算専決処分について (2) 平成27年度事業計画（案）について (3) 平成27年度収支予算（案）について (4) その他 ①理事長、常務理事の職務執行状況の報告について ②その他

4 登記事項

登記年月日	申請先	事項
平成26年6月4日	山口地方法務局	理事の変更

5 主務官庁申請等事項（山口県学事文書課）

許可等年月日	申請事項
平成 26 年 6 月 16 日提出	理事等の変更
平成 26 年 6 月 24 日提出	平成 2 5 年度事業報告及び収支決算報告
平成 27 年 3 月 27 日提出	平成 2 7 年度事業計画及び収支予算書

事業報告附属明細書

平成26年度事業報告には、「一般社団法人及び一般財団法人に関する法律施行規則」第34条第3項に規定する附属明細書「事業報告の内容を補足する重要な事項」が存在しないので作成しない。

平成27年4月

公益財団法人 光市スポーツ振興会