

平成25年度事業報告

1 事業概要

公益財団法人光市スポーツ振興会は、光市から光市総合体育館、光スポーツ公園及び大和総合運動公園の指定管理者として、各施設の維持管理及び運営業務を実施し、身近なスポーツレクリエーションの活動の場として市民が安心して使用できるように、平素から体育館やグラウンド等の整備、点検を行う他、四季を通じて各施設周辺の草刈、除草等を行うなど環境整備に努めた。

また、健康運動指導士及びトレーニング指導士を配置し、より多くの市民がスポーツに親しむことができるような各種健康教室や講習会、大会を企画するとともに、光市が主催する事業に共催団体として協力し、ニュースポーツの普及をはじめとするスポーツ振興及び市民の健康増進に取り組んだ。

なお、平成25年度をもって、現在の指定管理の指定が終了となるため、引き続き指定を受けるべく応募し平成26年度から平成30年度までの5ヶ年間の指定管理者に指定された。

職員配置状況

施設	常勤職員	嘱託職員	臨時職員	計
光市総合体育館	3	3	1	7
光スポーツ公園		2	1	3
大和総合運動公園		4	3	7
計	3	9	5	17

(1) 施設維持管理業務

施設の管理運営は安全・安心を第一とし、体育施設の維持管理・運営に関して総合的な知識を有する日本体育施設協会認定の上級体育施設管理士及び体育施設運営士を配置し、適切な管理運営に努めた。

また、設備点検や防火管理者の配置等法令を遵守し、安全対策に万全を期するとともに、光地区消防組合消防本部指導のもと、自主的に消防総合訓練を行い、人命の保護や災害の拡大防止対策を図った。

また、施設内の樹木等の管理を行い、使用者が自然環境に親しみながら快適にスポーツを行うことができる環境の確保に努めた。

ア 各施設維持管理業務実施状況

施設名	内 容	
光市総合体育館 光スポーツ公園 大和総合運動公園	安全点検	<ul style="list-style-type: none"> ○消防設備 ○防火対象物点検 ○電気保安管理月例点検 ○電気保安管理定期点検
	環境美化	○緑地維持管理業務（草刈、除草、花木）
光市総合体育館 大和総合運動公園	維持管理	<ul style="list-style-type: none"> ○エレベーター保守点検 ○自家用発電機保守点検 ○空調設備点検 ○トレーニング機器定期点検 ○バスケットゴール点検 ○地下タンク漏洩検査
	環境美化	○館内定期清掃
光スポーツ公園 大和総合運動公園	維持管理	○グラウンド・テニスコート整備
	環境美化	<ul style="list-style-type: none"> ○園内剪定 ○病虫害防除 ○道路側溝等清掃
光市総合体育館	維持管理	<ul style="list-style-type: none"> ○浄化槽清掃管理業務 ○水質検査結果報告
光スポーツ公園	維持管理	○アドベンチャー施設点検・清掃
大和総合運動公園	維持管理	<ul style="list-style-type: none"> ○受水槽・給水設備保守点検 ○可動観覧席保守点検 ○舞台機構点検 ○音響照明設備保守点検 ○グラウンド側溝清掃点検 ○屋外運動照明設備保守点検 ○トイレ消臭機設備点検 ○排煙窓点検

イ 各施設修繕実施状況

施設名	内 容
光市総合体育館	<ul style="list-style-type: none"> ○事務所室外機 ○サブアリーナ・応接室空調機 ○自動ドア ○レーザープリンター ○玄関水銀灯・中庭照明灯漏電 ○排水ピット水中ポンプ ○浄化槽制御回路 ○会議室・サブアリーナドアクローザー ○非常口誘導灯受信機バッテリー交換 ○事務所モニター ○浄化槽用バッキブロワー
光スポーツ公園	<ul style="list-style-type: none"> ○松涛窯電気窯ヒーター線 ○マイクケーブルコネクター ○スピーカー ○テニスコートライン ○トイレ小便器
大和総合運動公園	<ul style="list-style-type: none"> ○公用車ウインドワイパースイッチ ○屋外フラッシュバルブピストン ○公用車車検 ○消防設備 ○受水槽水位調整電極棒及び散水パイプ ○車止めバリカー ○柔剣道場ロールスクリーン ○夜間照明リモコンブレイカ ○電動式移動観覧席 ○空調設備吸収式冷温水器 ○スクーターモーター ○空調機コントロールパネル用電源 ○テニスコート人工芝 ○卓上ミキシングアンプ ○排煙窓ガスティ

(2) 施設運營業務

施設の使用については、年度開始前に各スポーツ団体が主催する大会の調整を行うことで、大会の円滑な運営を図るとともに、より多くの人々が有効に施設を使用できるよう公正公平な貸出事務を行うなど効率的な運営に努めた。また、使用前に使用者に遵守事項や安全について注意を行い、快適に施設を利用できるよう努めた。

市内約130団体が使用する小中学校の学校施設開放事務については、体育課、各学校、使用団体及び開放協力員と相互に連絡調整を行い、円滑な運営に努めた。

ニュースポーツ用具の貸出事務については、市民が日頃から楽しみながらスポーツに取り組めるよう用具の整備を行うほか、使用者や各団体と調整を行い効率的な管理、貸出を行った。

ア 大会等開催状況

施設名	全国大会	中国大会	県大会	東部大会	市内大会	計
光市総合体育館		2	28	34	33	97
光スポーツ公園			8	73	37	118
大和総合運動公園			5	5	93	103
計		2	41	112	163	318
平成24年度状況		3	45	80	173	301

イ 学校施設開放使用状況

施設名	小学校		中学校	
	件数	利用者数	件数	利用者数
体育館	4,550	79,464	1,268	15,119
武道館			972	21,790
校庭	498	18,904	3	127
合計	5,048	98,368	2,243	37,036
平成24年度状況	5,224	96,369	2,280	43,719

ウ ニュースポーツ貸出状況

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
件数	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	
件数	46	53	21	33	26	39	68	48	34	40	45	40	493
平成24年度状況													202

エ 貸出用品一覧

名 称	内 容	数 量	名 称	内 容	数 量
グラウンド ゴルフ	ホールポスト	3 2	キンボール	ボール	5
	スティック	7 2		ボール (子供用)	3
	ボール	7 2		得点板	2
	屋内用ボール	2 4		空気入れ	5
	スティックカバー	2 4		専用ビブス	6 0
ペタンク	屋内用	3	ダーツ	ボード	2
	屋外用	4		矢	1 2
ティーボール	ティー	3	アジャタ	バスケット	5
	バット	2 3		ボール	6
	ボール	4 2		アンカーボール	6
	ベース	1 2			
輪投げ	台 (9本用)	6	カローリング	ストーン	6
	輪 (9本用)	9 0		ポイントシート	6
	台 (1本用)	3			
	輪 (1本用)	1 5			
ターゲット バードゴルフ	ホール	1	ディスクゲッター	的	1
	ショットマット	2		ドッジビー	2 3
	クラブ	2			
	ボール	2 4			
綱引き	屋外用	2	ユニホック	ゴール	2
	屋内用 (大)	3		スティック	1 2
	屋内用 (小)	2		ボール	
	屋内用マット	1			
	ヘルメット (大)	8	ノルディック ウォーキング	ポール	3 0
	ヘルメット (小)	6			
パドルテニス	ラケット	1 2	キャッチング ザスティック		6 4
	ボール	8			
オリエンテー リング	スタート (幕)	1	体力測定用具	握力計	2
	ゴール (幕)	1		背筋力計	1
	旗	1		垂直飛測定	1
	スタンプ	1		障害物	2 4
				立幅跳マット	1

(3) スポーツ振興事業

多くの市民が身近なところでスポーツに親しめる生涯スポーツ社会の実現を目指し、子供から高齢者まで幅広い市民のライフスタイルにあった、スポーツ及びレクリエーション事業や健康体力づくりの普及・振興に取り組んだ。

ア 生涯健康推進事業

年齢別のクラスを設け、筋力、柔軟性、敏捷性等バランス良く健康づくりが行える総合体力づくり教室、若い世代や主婦層からの人気が高いピラティス教室、日中仕事等で健康づくりが行えない方のために、夜間にストレッチ教室、ヨガ教室を開催した。

また、総合体力づくり教室が全てのクラスにおいて定員に達したため、新たに健康フィットネス教室を立ち上げ、市民の健康活動への参加機会の向上を図った。

(ア) 総合体力づくり教室

日 程	対 象		備 考
	回数	延参加人数	
平成25年5月～平成26年3月 毎週月・火・水・木・金曜日	18歳以上の健康な男女	3384人	4・8・12月は除く 水曜日は第1・3のみ
	153回		



(イ) ストレッチ教室

日 程	対 象		備 考
	回数	延参加人数	
平成25年4月～平成26年3月 毎週金曜日	18歳以上の健康な男女	523人	夜間教室
	48回		



(ウ) アクティブヨーガ教室

日 程	対 象		備 考
	回数	延参加人数	
平成25年4月～平成26年3月 毎週火曜日	18歳以上の健康な男女		外部講師による指導 夜間教室
	48回	668人	



(エ) ピラティス教室

日 程	対 象		備 考
	回数	延参加人数	
平成25年4月～平成26年3月 毎週火曜日	18歳以上の健康な男女		外部講師による指導 教室
	48回	660人	



(オ) 健康フィットネス教室

日 程	対 象		備 考
	回数	延参加人数	
平成25年7月～平成26年3月 毎週火曜日	18歳以上の健康な男女		外部講師による指導 教室
	48回	320人	



イ さわやかフィットネス

新しい運動を体験し、自分にあった健康づくりの方法を見つけ健康の維持増進を図ることを目的に、「バドミントン初心者教室」、「健康フィットネス教室の体験会」を開催した。

バドミントン初心者教室は、ウォーキングやジョギングの他に新たな健康づくりの取組として参加された方もおり、終了後は、毎週開催されるバドミントン教室に継続的に参加した。

また、健康フィットネス教室についても、定期的な教室として立ち上げた。

(ア) バドミントン初心者教室

日 程	対 象	備 考
	参加人数	
平成25年5月8日 ～7月10日毎週水曜日	健康な男女	外部講師による指導 全10回
	76人	



(イ) 健康フィットネス教室体験会

日 程	対 象	備 考
	参加人数	
平成25年5月9・16日(木)	健康な男女	外部講師による指導 全2回
	22人	



ウー スポーツフェスタ in 光 2013

気軽に取り組みやすい健康づくりの普及啓発を図るため、「チャレンジウォーキング」、「記録&ニュースポーツ」に挑戦を開催した。

チャレンジウォーキングは、光市総合体育館をスタートし、後松原自治会館を折り返す7Kコースと象鼻ヶ岬を折り返す13Kの2コースで実施し、参加者は光市自慢の海を眺めながらウォーキングを楽しんだ。また、ウォーキング大会終了後、里の厨の名産品が当たるくじ引きや、疲労改善、怪我予防のためのストレッチ教室を実施した。

「記録に挑戦」は、スピードガンで投球スピードを計測する「速球王」や、テレビで馴染みのある9枚の的をボールを投げて射抜くストラックアウト、サッカーボールを蹴っての的を射抜くキックターゲットを実施した。また、「ニュースポーツに挑戦」は光市が所有する道具を使用し、新たなルールを設け参加者に飽きがこないよう工夫した。

日 程	対 象	備 考
	参加人数	
平成25年5月11日(土)	健康な男女	
	259人	



エ ウォーキング

手軽に誰でも取り組むことのできるウォーキングを通じて、市民の健康づくりへの関心を高めることを目的に、「ウォーキングセミナー」と「ノルディックウォーキングの体験会」を実施した。

ウォーキングセミナーは、ウォーキングの正しい知識を身につけるため、正しい歩き方や身体のケア方法等を学んだ。

ノルディックウォーキング体験会は、光市が開催する梅まつりコバルトウォーク参加者にノルディックウォーキング用のポールを貸出し、使用方法や効果を説明し体験してもらうことで普及を図った。

(ア) ウォーキングセミナー

日 程	対 象	備 考
	参加人数	
平成25年11月1・8・15日 (金)	健康な男女	外部講師による指導 全3回
	49人	



(イ) ノルディックウォーキング体験会

日 程	対 象	備 考
	参加人数	
平成26年2月22日(土)	健康な男女	梅まつりコバルトウォークと共催
	30人	



オ 大和総合運動公園創立20周年記念イベント

当振興会が管理する大和総合運動公園の創立20周年を記念し、サッカー日本代表岡崎慎司選手の専属トレーナーで法政大学教授の杉本龍勇氏を講師として招き、「サッカーのためのランニング教室」を開催した。

参加した子供たちは、世界で活躍する選手が実際に行うトレーニングを体験し、スポーツに関する関心を高め意欲的に取り組んだ。また、指導者も子供たちと一緒に身体を動かすことでトレーニング内容を理解し指導力の向上に繋がった。

日 程	対 象	備 考
	参加人数	
平成26年3月1日(土)	健康な男女	外部講師による指導
	120人	



カ こどもの身体能力向上並びに指導者の指導力向上（SAQセミナー）

スポーツの基礎となる身体の使い方や、その指導方法を学び、こどもたちの身体能力向上並びに指導者の指導力向上を図った。

「走る・投げる・跳ぶ」といった子どもの基礎運動能力向上のため、国内のプロ選手も指導する日本SAQ協会から指導者を招きセミナーを開催した。

子どもたちは、遊び的要素を取り入れ楽しく運動することにより、基礎的な運動能力の向上に取り組んだ。また、指導者も、子どもたちが行うトレーニングを見学し、午後からは、指導者自らがトレーニングを体験することで、子どもたちが実践すべき運動に対する知識を深めた。

日 程	対 象	備 考
	参加人数	
平成25年8月20日（火）	小学生・中学生・指導者	外部講師による指導
	223人	



キ 講師派遣事業

光市や市民からの講師依頼に積極的に応じるとともに、各公民館への出張型の講座を開催し、地域住民を対象とした健康づくりを行った。

(ア) 転倒予防運動指導

高齢者を対象とした転倒予防運動の指導を実施した。

椅子に座ったままでの運動やボールを使用した反応ゲーム等実施し楽しく身体を動かした。

日 程	対 象	備 考
	参加人数	
平成25年7月26日(金)	さわやか会	於：光市総合体育館 会議室
	10人	



(イ) ニュースポーツ体験

光市母子保健推進員を対象に、ニュースポーツの研修指導を行った。

ニュースポーツの用具や空き缶等を使用したゲームを紹介した。また、運動の進め方や簡単なストレッチを指導した。

日 程	対 象	備 考
	参加人数	
平成25年12月6日(金)	光市母子保健推進員	於：あいぱーく いきいきホール
	50人	



(ウ) 光市ジュニア陸上教室

市内小中学生を対象に、ランニングに活かせる動きづくり、走り方の指導を行った。

日 程	対 象	備 考
	参加人数	
平成25年12月27日(金)	市内小中学生	於：光市総合体育館 サブアリーナ
	100人	



(エ) 市内食生活改善推進委員健康教室

市内食生活推進委員の保健事業の一環として運動指導を行った。

ロコモティブシンドローム予防運動や、当振興会が普及を進めるノルディックウォーキングでのチャレンジウォーキング、ニュースポーツ体験等実施した。

普段身体を動かすことの少ない方が多かったが、参加者は身体を動かすことで心と身体をリフレッシュし、スポーツ、レクリエーションを楽しんだ。

日 程	対 象	備 考
	参加人数	
島田地区 平成25年9月11日(水)	市内食生活改善推進委員 138人	於：各公民館 冠山総合公園 周防の森ロッジ
大和地区 平成25年9月25日(水)		
浅江地区 平成25年10月24日(木)		
光井地区 平成25年11月13日(水)		
三井地区 平成25年11月22日(金)		

(4) 光市との共催事業

事業名	日程	内容
	延参加人数	
市民体育大会	平成25年10月14日(月)	市民体育大会の運営に協力した。
	1,699人	
平成25年度体力・運動能力調査	平成25年 7月1日(月)	体力・運動能力調査の指導者として協力した。
	2日(火)	
	平成25年10月28日(月)	
67人		
ひかりふるさとウォーク in 石城山神籠石2013	平成25年11月9日(土)	ひかりふるさとゆうこうウォークの推進・運営委員として協力した。
	44人	
光市スポーツ少年団交流大会	平成25年12月8日(日)	スポーツ少年団交流大会の準備並びに運営に協力した。
	715人	
第7回光市小学生駅伝	平成25年12月22日(日)	小学生駅伝の競技役員として協力した。
	476人	
光市駅伝競走大会	平成26年1月12日(日)	光市駅伝競走大会の中継所役員並びに記録集計に協力した。
	1,100人	
周南駅伝競走大会	平成26年1月19日(日)	周南駅伝競走大会の本部競技役員並びに記録集計に協力した。
	212人	
平成25年度スポーツ優秀選手表彰	平成26年2月13日(木)	表彰式の受付並びに進行に協力した。
	144人	

2 施設利用状況

各施設の利用者数は次表のとおりです。

光市総合体育館は、バスケットボールのルール改正によるライン引替え工事のため、一週間、施設の使用を中止したことから件数は若干減少したが、トレーニングルーム利用者が年間一人を超え大幅に増加したこと、大会開催数が増えたこと等により人数は増加した。

光スポーツ公園は、第2球場のナイター照明機器改修工事のため2カ月間使用を中止したため、夜間の人数は増加したものの件数は大幅に減少した。また、平成24年の7月より使用料徴収が開始されテニスコートの個人使用が大幅に減少し、人数件数共に減少した。

大和総合運動公園については、定期的に使用していた団体が他の施設に移ったことから件数人数ともに減少しているが、テニスコートについては市内高校の部活動での使用が増加したため使用人数が増加した。

(1) 年度別利用状況

施設名	平成25年度		平成24年度		平成23年度	
	使用件数	使用人数	使用件数	使用人数	使用件数	使用人数
光市総合体育館	3,295	122,010	3,356	121,258	3,191	114,636
トレーニングルーム		10,440		8,623		7,742
光スポーツ公園	2,184	106,900	2,452	107,179	2,655	122,122
グラウンド	686	40,350	718	38,067	887	44,808
(うち夜間照明)	216	7,921	275	5,869	254	4,976
テニスコート	742	5,814	956	7,325	999	7,777
その他	756	60,736	778	61,787	769	69,537
大和総合運動公園	5,473	81,662	5,615	85,245	5,194	87,005
スポーツセンター	3,300	36,899	3,545	39,036	3,074	41,410
トレーニングルーム		1,270		1,353		839
多目的グラウンド	366	36,612	346	38,633	397	37,442
(うち夜間照明)	126	2,152	103	2,342	115	2,179
テニスコート	1,570	7,115	1,583	6,645	1,526	6,855
(うち夜間照明)	577	2,374	516	1,897	532	1,955
その他	237	1,036	141	931	197	1,298
計	10,952	310,572	11,423	313,682	11,040	323,763

3 会議の開催

開催（議決）年月日	件 名
第1回理事会 平成25年4月30日	(1) 平成24年度事業報告について (2) 平成24年度収支決算報告について (3) 基本財産の指定について (4) 資金調達及び設備投資の見込みについて (5) 平成25年度補正予算について (6) 諸規程の改正について (7) 評議員会の開催について (8) その他 ①理事長、常務理事の職務執行状況の報告について ②職員の配置について
定時評議員会 平成25年5月24日	(1) 平成24年度事業報告及び決算について (2) 基本財産の指定について (3) 役員を選任について (4) その他 ①平成25年度事業計画及び予算について ②職員の配置について
第2回理事会 平成26年2月19日	(1) 評議員の辞任及び理事、監事の選任について（報告） (2) 平成25年度補正予算専決処分について（報告） (3) 平成26年度事業計画（案）について (4) 平成26年度収支予算（案）について (5) その他 ①理事長、常務理事の職務執行状況の報告について ②その他

4 登記事項

登記年月日	申請先	事項
平成 25 年 4 月 1 日	山口地方法務局	公益財団法人への移行登記
平成 25 年 6 月 3 日	山口地方法務局	評議員、理事及び監事の変更

5 主務官庁申請等事項（山口県学事文書課）

許可等年月日	申請事項
平成 25 年 5 月 22 日提出	平成 25 年度事業計画及び収支予算書
平成 25 年 6 月 27 日提出	平成 24 年度事業報告及び収支決算報告
平成 25 年 6 月 28 日提出	理事等の変更
平成 26 年 3 月 27 日提出	平成 26 年度事業計画及び収支予算書

事業報告附属明細書

平成25年度事業報告には、「一般社団法人及び一般財団法人に関する法律施行規則」第34条第3項に規定する附属明細書「事業報告の内容を補足する重要な事項」が存在しないので作成しない。

平成26年4月

公益財団法人 光市スポーツ振興会