

平成26年度公益財団法人光市スポーツ振興会事業計画

光市スポーツ振興会は、広く市民を対象に、健康づくりの推進や生涯スポーツの振興・普及等を図り、心身ともに健康で活力に満ちた明るい地域づくりに寄与することを目的に、平成25年4月1日から公益財団法人に移行した。

このことから、今まで以上に市民の健康増進とスポーツの振興に関する各種スポーツ・レクリエーション等自主事業や体力づくり教室など、個々に応じた活動の場を提供し、スポーツを通じて体の健康とともに心の健康づくりを図り、もって健康で活力に満ちた明るい地域づくりに寄与するため、次の事業を行う。

また、平成26年度から30年度まで5か年間の指定管理者の指定を受けることとなったが、引き続き、安全・快適で身近に利用できる施設となるよう適切な管理運営を行う。

1 スポーツ振興事業等

スポーツ教室、講習会などの自主事業を企画し、市民のスポーツへの欲求に応えるとともに、(6)に掲げる光市等の主催事業には、共催団体として協力し、より多くの市民がスポーツに親しむことができるよう努める。

(1) 生涯健康推進教室

誰でも自由に、継続的に参加できる各種教室を開催し、適切な運動を定期的に行うことにより健康の増進、体力の向上を図る。

事業名	日程	内容
総合体力づくり教室	月火木金曜日実施	全身をバランス良くトレーニングし、体力の維持・強化に努める。
大和体力づくり教室	第1・3水曜日実施	全身をバランス良くトレーニングし、体力の維持・強化に努める。(低体力者向け)。
ストレッチ教室	毎週金曜日実施	柔軟性や身体のバランスを向上させ、疲労や肩凝りの予防改善を図る。
ヨガ教室	毎週火曜日実施	心身の緊張をほぐし、バランスや筋力を向上させ、精神面及び体力の向上を図る。

ピラティス教室	毎週火曜日実施	筋肉をしなやかに丈夫に鍛え、効果的に高齢者の体質改善を図る。
健康フィットネス教室	毎週木曜日実施	全身をバランス良くトレーニングし、体力の維持・強化に努める。
いきいき健康教室 (新規事業)	毎週火曜日実施	全身をバランス良くトレーニングし、体力の維持・強化に努める。(高齢者向け)。

(2) さわやかフィットネス

新しい運動を体験し、自分にあった健康づくりの方法を見つける。

事業名	日程	内容
バドミントン 初心者教室	5月～8月 (全10回)	バドミントンの基礎技術を習得しながら、生涯スポーツとしての普及を図る。
いきいき健康教室体験会 (新規事業)	6月	7月より定期的に実施する、いきいき健康教室の体験会を行う。

(3) 光市・大和町合併10周年記念イベント

光市・大和町合併10周年の記念イベントを実施する。

事業名	日程	内容
スポーツフェスタ in 光2014	5月	ダイエットや健康づくりにも効果が高いスロージョギングの発案者で、テレビにも多数出演されている福岡大学の田中宏暁教授を講師として招き、大和総合運動公園周回コースを利用してスロージョギング大会を開催する。 また、ニュースポーツの体験会や簡易体力測定を行う。
チャレンジウォーキング (新規事業)	11月 1月 2月	光市を全3回に分けて一周するウォーキング大会を開催する。 11月大和地区、1月周防・三井・浅江地区、2月光井・室積地区を歩き、光市再発見に資する。 ※2月は体育課が実施する、コバルトウォークを当てる。

(4) スポーツ推進事業

～子供の身体能力向上並びに指導者の指導力向上～

スポーツの基礎となる身体の使い方や、その指導法を学び、子供達の身体能力並びに指導者の指導力向上を図る。

また、小学生低学年の、鉄棒・跳び箱等の苦手な子供を対象に苦手克服教室を開催し、体育嫌いの子供の未然防止を図る。

事業名	日程	内容
苦手克服スポーツ塾 (新規事業)	7月～8月	スポーツメーカーのミズノと連携して、走り方教室をはじめ、鉄棒、マット運動、跳び箱の苦手克服教室を行う。
S A Qアカデミー	8月	国内のトップアスリートも指導する日本S A Q協会から指導者を招き、「スピード(S)・敏捷性(A)・反応(Q)」をトレーニングすることで、子供の身体能力を高めるとともに、指導者もその指導法を直接に学ぶことで資質の向上を図る。

(5) 出張講座

地域で健康教室を開催し、地域住民の健康維持増進を図るとともに、地域での交流の場を広げる。

事業名	日程	内容
出張講座	未定	公民館や学校で転倒予防教室や身体能力向上教室等を実施する。

(6) 平成26年度光市等との共催等事業

事業名	日程	内容
市民体育大会	10月13日(月) スポーツ公園他	公民館、体育協会等各種団体との連携により開催
光市スポーツ少年団 交流大会	12月14日(日) 総合体育館	各種目団の親睦と友情を深め、スポーツ少年団活動の活性化を図る。
第9回小学生駅伝	12月21日(日) 大和総合運動公園	市内小学生の親睦を深めスポーツの活性化を図る。
光市駅伝競走大会	1月11日(日)	市内駅伝大会
周南駅伝	1月18日(日)	田布施町をスタート・ゴールに、柳井市、光市、平生町を走る駅伝大会

梅まつりコバルトウォーク	2月21日(土) コバルトライン	梅まつりに合わせて、冠山総合公園をゴールとして歩き、健康体づくりを図る。
スポーツ教室	通年 総合体育館	インディアカ教室、バドミントン教室、卓球教室を通年実施

2 施設管理運営事業

(1) 施設管理業務

市民が常に安全にかつ快適に利用できるよう、各施設の点検整備や環境美化に努める。

(2) 施設運営業務

光市総合体育館、光スポーツ公園、野外趣味活動施設、大和総合運動公園について、より多くの人々が有効に利用できるよう、公正公平な貸出と効率的な運営に努める。

また、ニュースポーツ用品の貸出及び普及活動を積極的に行い、市民がスポーツに親しめる環境づくりに努める。

3 学校開放事業

小・中学校体育館等学校体育施設開放事業の受付事務を適時行う。